

# **GUIDE DE L'ANIMATEUR**

## **de l'ASTAPAT**

### **L'équipement:**

- la carte - si possible en couleurs – ou 1 GPS
- une boussole
- le gilet jaune
- le drapeau rouge
- la trousse de 1er secours
- un téléphone portable

### **La reconnaissance (à 2 pour une question de sécurité):**

- Vérifier la faisabilité de la randonnée, la distance, les terrains plus ou moins accidentés ou inondés, le lieu du pique-nique, savoir se positionner sur la carte.
- Tenir compte des périodes de chasse en forêt, des horaires de marée en bord de mer, des évolutions de la météo en bord de rivière.

### **La randonnée:**

- Avant le départ, présenter la randonnée aux participants.
- Rappeler les règles de sécurité et le respect de l'environnement.
- Tout au long de la randonnée, veiller au groupe: adapter l'allure si nécessaire, attendre le dernier.
- En cas d'empêchement majeur, les animateurs s'engagent à se remplacer mutuellement.
- Penser à la pause mi parcours : la faire quand tous les randonneurs sont là.

### **Les règles de sécurité:**

- Il est recommandé par la FFRP, lorsque le groupe emprunte une route ouverte à la circulation automobile de marcher à gauche en file indienne ininterrompue, animateur en tête et serre-file en queue. L'animateur peut décider de marcher à droite en cas d'impossibilité de marcher à gauche.
- N'oublier pas d'utiliser les drapeaux rouges, notamment dans les traversées de route.

### **L'engagement de l'animateur:**

- Organiser un minimum de 3 randonnées par an.
- Participer aux réunions d'équipe des animateurs