***Les Randonneurs s'engagent à respecter les règles du code de la route.***

*Programme des*

*Rando et découvertes du mercredi*

*2018 - 2019*



**Départ :**

* + **à 13h30 de l’ASTA 9 rue des Epinettes**
  + ***à 14H du lieu de départ de la randonnée***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Mercredi*** | ***heure*** | ***Lieu*** | ***Km*** | *Responsable* | ***Téléphone*** |
| 05/09/18 | 13 H 30 | Lac de grand lieu **Rdv église de st Lumine de Coutais** | 7 km | *Geneviève Houel* | 06 32 70 19 97 |
| 12/09/18 | 13 H 30 | Marais Audubon RDV parking arche du dareau Coueron | 8 km | Peter van Sprudel | 06 08 17 96 37 |
| 19/09/18 | 13 H 30 | Vertou RDV cale de Beautour | 8km | M A Blais | 06 83 70 30 17 |
| 26/09/18 | 13 H 30 | La chapelle sur Erdre, au creux du Gesvre RDV espace CAPELLIA | 7KM | Danielle LE CORRE | 06 28 96 48 40 |
| 03/10/18 | 13 H 30 | La Martinière | 9km | Peter van Sprundel | 06 08 17 96 37 |
| 10/10/18 | 13 H 30 | La Gacherie RDV eglise de la chapelle sur erdre |  | Danièle Tiersoone | 06 02 29 84 34 |
| 17/10/18 | 13 H 30 | Tour de l’Ile de Nantes partie Est  Flânerie avec Benoit Lesne | 9 KM | PY TREHIN | 06 82 59 41 22 |
| Vide Grenier de l’Astapat : dimanche 21 octobre 2018 | | | | | |
| 24/10/18 | 13 H 30 | Gachet **RDV Port Jean** | 8km | *Geneviève Houel* | 06 32 70 19 97 |
| ***31/10/18*** | 13 H 30 | Bords de Sèvre **RDV PIRMIL** | 7,2km | PY TREHIN | 06 82 59 41 22 |
| 07/11/18 | 13 H 30 | Vertou **RDV PORTILLON**  **Thème foret de Touffou** | 9 km | PY TREHIN | 06 82 59 41 22 |
| 14/11/18 | 13 H 30 | Le Pellerin RDV parking du bac |  | M A Blais | 06 83 70 30 17 |
| 21/11/18 | 13 H 30 | Ste Luce Ligéria |  | M Got | 06 84 03 89 45 |
| 28/11/18 | 13 H 30 | Thouaré rdv parking du cimetière face à la gare | 9 km | D Ruffault | 06 48 06 75 30 |
| 05/12/18 | 13 H 30 | St Joseph de Porterie, à la recherche du vieux platane **RDV église de St Joseph** | 8KM | Danielle LE CORRE | **06 28 96 48 40** |
| 12/12/18 | 13 H 30 | Sant Sébastien **RDV stade MACE** | 7 à 9km | PY TREHIN | 06 82 59 41 22 |
| ***Repas de Noël : 14 Décembre 2018– Gilbert Tiersoone 06 88 72 64 42*** | | | | | |
| 19/12/18 | 13 h 30 | Vertou **rdv Portillon** | 10 km | M. GOT | 06 84 03 89 45 |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Mercredi*** | ***heure*** | ***Lieu*** | ***Km*** | *Responsable* | ***Téléphone*** |
| 09/01/19 | 13 H 30 | Sèvre et Jaguere **RDV Pirmil** Restaurant le midi Menu Tete de veau | 8km | PY TREHIN  Et Gilou ROY | 06 82 59 41 22  06 76 93 72 16 |
| Galette des Rois et des Reines et soirée vidéo : 11 janvier 2019 | | | | | |
| 16/01/19 | 13 H 30 | Carquefou | 7 à 9km | D Ruffault | 06 48 06 75 30 |
| 23/01/19 | 13 H 30 | 3 rivieres Cens Gesvre Erdre RDV patinoire du petit port | 7 à 9km | Peter van Sprundel | 06 08 17 96 37 |
| 30/01/19 | 13 H 30 | Canclaux Chezine RDV Parc de procé pont jules César | 7 à 9km | Guy Pénicaud | 06 01 76 25 50 |
| 06/02/19 | 13 H 30 | **Port-Jean/Gachet/la Chantrerie RDV parking vieux gachet** | 7 à 9km | Danielle LE CORRE | **06 28 96 48 40** |
| ***13/02/19*** | 13 H 30 | Mauves RDV parking du stade des Loquets à Mauves | 8km | J Soulard | 06 87 08 09 64 |
| ***20/02/19*** | 13 H 30 | Cordemais RDV Hippodrome à 14h15 | 7 à 9km | J Chemineau | 06 81 68 11 45 |
| 27/02/19 | 13 H 30 | Chantenay cimetière Misericorde | 7 à 9km | G et J Roy | 06 76 93 72 16 |
| 06/03/19 | 13 H 30 | La Jonelière, du Gesvre au Cens **RDV quai de la joneliére** | 7 à 9km | Danielle LE CORRE | **06 28 96 48 40** |
| 13/03/19 | 13 H 30 | Parc de Procé RDV Place Doumer entrée du parc de Procé | 7 à 9km | Peter van Sprundel | 06 08 17 96 37 |
| 20/03/19 | 13 H 30 | Chantenay | 7 à 9km | Benoit Lesne et PY Tréhin | 06 82 59 41 22 |
| 27/03/19 | 13 H 30 | Landreau | 7 à 9km | Huguette Beaulieu | 06 83 39 80 86 |
| 03/04/19 | 13 H 30 | Vallée d’Orvault | 7 à 9km | Danielle Thiersoone | 06 02 29 84 34 |
| ***10/04/19*** | 13 H 30 |  | 7 à 9km |  |  |
| ***17/04/19*** | 13 H 30 | Sortie surprise rdv ASTA | 7 à 9km | G et J Roy | 06 76 93 72 16 |
| 24/04/19 | 13 H 30 | Canal de Goulaine | 7 à 9km | M A Blais | 06 83 70 30 17 |
|  |  |  |  |  |  |
| 15/05/19 | 13 H 30 |  |  |  |  |
| 22/05/19 | 9 H | Mine bleue SEGRE | 8km | J Chemineau | 06 81 68 11 45 |
| 29/05/19 | 13 H 30 | Vallée du Havre Oudon | 7 à 9km | Danièle Tiersoone | 06 02 29 84 34 |
| 05/06/19 | 13 H 30 |  |  |  |  |
| 12/06/19 | 9 H | Préfailles | 7 à 9km | Monique GOT | 06 84 03 89 45 |
| 19/06/19 | 9h | Moutiers en retz | 7 à 9km | G et J Roy | 06 76 93 72 16 |
| 26/06/19 | 13 H 30 | Vallée du Gesvres | 8 km | Danièle Tiersoone | 06 02 29 84 34 |
|  |  |  |  |  |  |

Contacts: Pierre yves TREHIN Tél : 06 82 59 41 22 / Monique GOT Tél 06 84 03 89 45