

EQUIPEMENT

Séjour hiver

Matériel indispensable :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable
- 1 sac à dos
- 1 gourde
- 1 paire de lunettes de soleil
- crème solaire
- stick à lèvres
- Petite** pharmacie personnelle (élastoplasme, compeed, ...).
- 1 bonnet
- 1 polaire **ou** 1 pull
- 1 pantalon de rando **ou** type toile (éviter jean ou combinaison de ski))
- 2 paires de chaussettes (1 sur vous, 1 de rechange).
- 1 paire de gants (2 si possible)
- Sous vêtements type carline ou tee-shirt coton (1 sur vous ,1 de rechange)
- 1 coupe-vent imperméable
- guêtres

Divers (conseillé)

- 1 appareil photo
- 1 paire de jumelle
- Carte d'identité
- Argent liquide pour les extra !
- Vivres de courses (barres de céréales, fruits secs, ...).
- 1 couteau de poche

Pour le gîte

- vêtements de rechange
- nécessaire de toilette
- pantoufles

le sac fait, c'est parti

