



ASTAPAT' Nantes

9 rue des Epinettes

44300 Nantes

N° Club FFRP : 3491

2020 – 2021

L'activité "Randonnée Pédestre ASTAPAT", créée en Juillet 1999, est une section de l'Association sportive Toutes Aides (ASTA) située au 9 rue des Epinettes à Nantes. Elle est ouverte à tous les membres ayant payé leur adhésion.

Une sortie, sans cotisation, est possible pour essai, non renouvelable.

Randonnées :

dimanche mardi mercredi	Sorties à la journée (20- 25-30 kms) ou demi-journée (10 à 15 kms) environ 7 Kms pour les randonnées et découvertes du mercredi après-midi
Week-ends, semaines en étoile ou en itinérant...	

***Invitation à tous les adhérents
d'organiser des randonnées...!***

Les cotisations sont à régler au plus tard le 30 septembre 2020.

Cotisation :

Adhésion Asta = 34,00 €
+ Cotisation Astapat = 12,20 € - 5,20 € de participation exceptionnelle Astapat.
+ Licence et assurance individuelle FFRP = 28,00 €
= Montant total de l'adhésion hors remise exceptionnelle : 73,20 €
Soit un montant de cotisations à régler de : 69,00 €

au plus tard le 30 septembre 2020.

Inscriptions :

NANTES ☎ 02.40.52.07.17
☎ 06.86.13.06.20

Un certificat médical est obligatoire pour toute nouvelle inscription, à renouveler tous les trois ans : entre ces dates, remplir une attestation personnelle (voir Site Astapat).

Equipement : un sac à dos contenant de l'eau, une cape de pluie ou un coupe-vent, un en-cas ou un pique-nique (PN) pour les sorties à la journée organisées par le club.
Une bonne paire de chaussures.



Départ : 9, rue des Epinettes - 44300 NANTES, aux heures indiquées sur les programmes.

Participation aux frais de transport :

Jusqu'à 50 km AR : forfait par personne, = 2.50 €
Plus de 50 Km AR : tarif conseillé par voiture = 0,25 €/km
Dont week-end, + Frais péage autoroutes éventuels.

Les randonneurs s'engagent à respecter les règles du code de la route.

.../...

