



ASTAPAT'NANTES

9, RUE DES ÉPINETTES

44300 NANTES

Mervent / Vouvant

Séjour forêt de

du 13 au 15

Avril 2021

Véritable poumon de la Vendée, rien de mieux que le massif forestier de Mervent-Vouvant pour s'oxygéner ! En son cœur, le lac de Mervent s'étend sur plusieurs kilomètres, suivant les méandres de la vallée, irriguée par l'eau de la Vendée et de la Mère, surplombée par la petite cité de caractère de Vouvant bâtie sur un promontoire rocheux.

L'ASTAPAT vous propose trois jours de découverte et de randonnées, organisés par Marie-Thérèse CORLAIS. Capacité 16 places.

PROGRAMME :

- Mardi : départ de l'ASTA à 8 H 30, puis randonnée de 23 kms autour de Mervent : place forte historique avec son parc du vieux château sur un éperon rocheux et son barrage.
- Mercredi : randonnée de 25 kms en forêt, visite de la tour Mélusine et le soir vue sur Vouvant illuminé.
- Jeudi : randonnée de 18 kms sur Foussais-Payré, autre petite cité de caractère, puis retour sur Nantes.

BUDGET

92 € comprenant :

Repas et hébergement des mardi soir et mercredi soir, ainsi que les petits déjeûners des mercredi matin et jeudi matin à « La Girouette » à Vouvant. Les draps sont fournis.

Ne sont pas compris les pique-niques des mardi, mercredi et jeudi (*ceux qui les apportent peuvent les mettre au frais*) possibilité de les

commander pour 10 € chacun. Participation à prévoir pour le co-voiturage.

INSCRIPTIONS auprès de Marie-Thérèse CORLAIS avant le 23

Septembre 2020

Par chèque à l'ordre d'ASTAPAT

NOM Prénom	Acompte de 28 €
TOTAL	