



# Programme des randonnées du dimanche 2022 - 2023

Départ : au 9 rue des Epinettes (rue d'accès au gymnase de l'Asta) aux heures indiquées PN = Pique-Nique

Dimanche	heure	Lieu	KM	Responsable	Téléphone
<b>Samedi 03/09/22</b>	<b>16 H 15 lampe de poche ?</b>	Du Crapa à la Nouë Bras de Fer par la Haute Ile	9,5 + 3,3	<i>M. Th. Corlais + dîner au MAGMAA (Ile de Nantes)</i>	06-86-13-06-20
11/09/22	8 H 30 PN	La Roche Bernard–Arzal <i>Retour en bateau 10 €</i>	18	<i>M. Th. Corlais à confirmer</i>	06-86-13-06-20
18/09/22	8 H 30 PN	La rigole alimentaire, entre Erdre et rigole	15	<i>Jo et Marcelle Bros</i>	06-88-59-78-72
25/09/22	8 H 30 PN	L'Île aux Pies	22	<i>Michelle Tripon Claudine Ricordel</i>	02-40-73-52-10 06-37-88-30-14
02/10/22	8 H 30 PN	Rouans : le grand chemin	21	<i>Odile Meslin Dominique Duret</i>	06-13-36-02-05 06-33-28-00-92
<b>Vide Grenier de l'Astapat : dimanche 9 Octobre 2022</b>					
16/10/22	8 H 30 PN	Rando des châtaignes St Nicolas de Redon	20	<i>Michelle Tripon Claudine Ricordel</i>	02-40-73-52-10 06-37-88-30-14
<b>23/10/22</b>	8 H 30	Blain	14	<i>Françoise et Marc Guéry</i>	06-82-87-99-81
<b>30/10/22</b>	8 H 30	Mouzillon circuit Gallo Romain	12	<i>Claudie Priou</i>	06-68-94-87-46
<b>06/11/22</b>	<b>7 H 45</b>	Oudon : Allure libre « Le Grimpeur » 4 ou 5 €	15 23	<i>A confirmer ??</i>	
13/11/22	8 H 30	à définir	à voir	<i>Agnès Kattnig</i>	06-88-11-37-83
20/11/22	8 H 30	Treillières	13	<i>Claudine Ricordel Michelle Tripon</i>	06-37-88-30-14 02-40-73-52-10
27/11/22	8 H 30	Carquefou (9H Fleuriaye)	à voir	<i>Yves Grandjean</i>	07-81-98-72-92
04/12/22	8 H 30	Les Iles d'Indre	à voir	<i>Claudie Priou</i>	06-68-94-87-46
<b>Repas de Noël : Vendredi 16 Décembre 2022 - Gilbert Tiersoone 06 88 72 64 42</b>					
11/12/22	8 H 30	Haute-Goulaine	16	<i>M. Thérèse Corlais</i>	06-86-13-06-20
<b>18/12/22</b>	8 H 30	Ranzay à St Joseph Porterie (9H au Ranzay)	à voir	<i>Yves Grandjean</i>	07-81-98-72-92
<b>Joyeux Noël à tous et à l'Année prochaine</b>					

Contact : Marie-Thérèse CORLAIS Tél : 06 86 13 06 20

<b>Dimanche</b>	<b>heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>KM</b>	<b>Responsable</b>	<b>Téléphone</b>
08/01/23	8 H 30	à définir	10	M. Th. Corlais	06-86-13-06-20
<b>Galette des Rois et des Reines et soirée vidéo : Vendredi 13 janvier 2023</b>					
15/01/23	8 H 30	à définir			
22/01/23	8 H 30	Petit-Mars	13	Joce et Christian Zunquin	06-70-98-36-70
29/01/23	8 H 30	Malville - Sentier du Tertre	12	Odile Meslin Dominique Duret	06-13-36-02-05 06-33-28-00-92
05/02/23		à définir			
<b>12/02/23</b>		à définir			
<b>19/02/23</b>		à définir			
<b>26/02/23</b>		à définir			
05/03/23	8 H 30	Gétigné – circuit du vieux chemin	12	Odile Meslin Dominique Duret	06-13-36-02-05 06-33-28-00-92
12/03/23		à définir			
19/03/23		à définir			
26/03/23	8 H 30 PN	Châteauneuf / Bois de Céné	20	Agnès Kattmig	06-88-11-37-83
02/04/23	8 H 30 PN	La Pâquelais		Claudie Priou	06-68-94-87-46
09/04/23	<b>Et si vous alliez à la chasse aux œufs de Pâques</b>				
<b>16/04/23</b>	8 H 30 PN	Angrie		Françoise Lechat	06-81-39-71-30
<b>23/04/23</b>		à définir			
<b>30/04/23</b>		à définir			
06-07/05/23	à définir	La Dunaire - St Jean de Monts Allure libre nocturne : à vérifier	16	M. Th. Corlais inscription 6 €	06-86-13-06-20
14/05/23	8 H 30 PN	Arzon	25	Françoise Lechat	06-81-39-71-30
21/05/23	8 H 30	Sautron	13	Françoise et Marc Guéry	06-82-87-99-81
28/05/23	<b>Pentecôte</b>				
04/06/23	8 H 30 PN	Guénouvry, Marsac S/don, Conquereuil	25	Claudine Ricordel Michelle Tripon	06-37-88-30-14 02-40-73-52-10
11/06/23	8 H 30 PN	Saint-Nazaire	20	Jacqueline Lesene	06-12-92-55-23
18/06/23		à définir			
25/06/23		Ile d'Houat ?		Françoise Lechat	06-81-39-71-30

**Contact : Marie-Thérèse CORLAIS - Tél : 06 86 13 06 20**