



**PROGRAMME DES RANDO
ET DECOUVERTES DU
MERCREDI
SAISON 2022 / 2023**



Départ : à 13H30 au parking de l'ASTA RDV 14h00 (environ) sur le lieu de la randonnée.

<i>Mercredi</i>	<i>heure</i>	<i>Lieu</i>	<i>Km</i>	<i>Responsable</i>	<i>Téléphone</i>
07/09/22	13h30	Notre Dame des landes RDV place de église(maison du sabotier) Landes Arts	5 km	Danielle Le Corre	06 28 96 48 40
14/09/22	10h	St Brévin marche dans l'eau départ Asta	7 à 9 km	MF Fietta	06 03 02 80 89

Assemblée générale ASTAPAT

Vendredi 16 septembre 2022

21/09/22	13h30	Sautron route de treillières	7 à 9 km	Laurent Jack Fuzeaux	06 16 80 83 44
28/09/22	13 h30	Le bocage (partie nord du circuit des voilettes)Sucé sur erdre	7 à 9 km	Danièle Tiersoone	06 02 29 84 34
05/10/22		Savenay lac	7 à 9 km	Josiane Chemineau	06 81 68 11 45

Journée de l'Astapat avec vide grenier: dimanche 9 octobre 2022

12/10/22	13h30	Foret Touffou Vertou RDVportillon	7 à 9 km	Pierre Yves Tréhin	06 82 59 41 22
19/10/22	13h30	Rond point de Vannes	7 à 9 km	Annick Le Fur	06 61 84 44 00
26/10/22	13h30	St Lumine de Clisson RDV domaine Cormerais	7 à 9 km	<i>Yves Gautron</i>	06 35 90 71 60
02/11/22	13h30	La Gobiniere Choliere vallée du cens	7 à 9 km	Annick papin	06 0142 02 43
09/11/22	9h	<i>Château de la droitière Mauves, visite du parc arboré</i>	7 à 9 km	Danièle Tiersoone	06 02 29 84 34
16/11/22	13h30	Rando Surprise	7 à 9 km	Annick Le Fur	06 61 84 44 00
23/11/22	13h30	Iles de Loire St Sébastien	7 à 9 km	Raymond Girou	06 30 92 31 23
30/11/22	13h30	Sainte Luce	7 à 9 km	Monique Got	06 84 03 89 45
07/12/22	13h30	Le Pallet La Sevre terrain des sports	7 à 9 km	LaurentJack Fuzeaux	06 16 80 83 44
14/12/22	11h30	Haute Ile vers trentemoult avec restaurant	7 à 9 km	Pierre Yves Tréhin	06 82 59 41 22
21/12/22	13h30	Reze circuit Ilette Rdv rue de la croix	9 km	Yves Gautron	06 35 90 71 60

Repas de Noël : vendredi 16 Décembre 2022 - Gilbert Tiersoone 06 88 72 64 42

Mercredi	heure	Lieu	Km	Responsable	Téléphone
04/01/23	13h30	Nantes val de Chézine	7 à 9 km		
11/01/23	13h30	Rezé Trentemoult Haute Ile	7 à 9 km		
Galette des Rois et des Reines			Soirée vidéo Vendredi 13 janvier 2023		
18/01/23	13h30	Nantes Carrière Misery Parc des Oblates	7 à 9 km		
25/01/23	13h30	Canal de la Martinière	7 à 9 km	Annick Le Fur	06 61 84 44 00
01/02/23			7 à 9 km		
08/02/23	13h30	Le Pallet La Sevre terrain des sports	7 à 9 km	LaurentJack Fuzeaux	06 16 80 83 44
15/02/23			7 à 9 km		
22/02/23	13h30	St Herblain gournerie chatterie RDV parking Gournerie	7 à 9 km	Yves Gautron	06 35 90 71 60
01/03/23	13h30	Saint mars du désert et la pépinière de l'erdre	7 à 9 km	Danièle tiersoone	06 02 29 84 34
08/03/23	13h30	Vertou rdv chaussée des moines	7 à 9 km	Raymond Girou	06 30 92 31 23
15/03/23			7 à 9 km		
22/03/23	13h30		7 à 9 km		
29/03/23	13h30		7 à 9 km		
05/04/23	13h30	Saint herblain circuit des villages	7 à 9 km	Annick papin	06 0142 02 43
12/04/23	13h30	Indre bords de Loire et moulin à marée INDRET RDV parking bac	4 km	Yves Gautron	06 35 90 71 60
19/04/23	13h30	Street Art Nantes			
26/04/23		Chemin de Clisson étape 1			
03/05/23		Chemin de Clisson étape 2			
10/05/23	13h30	Marais Audubon Couéron	7 à 9 km	LaurentJack Fuzeaux	06 16 80 83 44
17/05/23					
24/05/23	8h	Préfailles Pointe St Gildas	7 à 9 km	Monique Got	06 84 03 89 45
31/05/23		Chemin de Clisson étape 3			
07/06/23		Chemin de Clisson étape 4			
14/06/23					
21/06/23	8h	La Rabateliere et La Chabotterie	9 km	Yves Gautron	06 35 90 71 60
28/06/23					

