



**PROGRAMME DES RANDO  
ET DECOUVERTES DU  
MERCREDI  
SAISON 2022 / 2023**



Départ : à 13H30 au parking de l'ASTA RDV 14h00 (environ) sur le lieu de la randonnée.

| <i>Mercredi</i> | <i>heure</i> | <i>Lieu</i>   | <i>Km</i> | <i>Responsable</i> | <i>Téléphone</i> |
|-----------------|--------------|---|-----------|--------------------|------------------|
| 07/09/22        | 13h30        | Notre Dame des landes RDV place de église( maison du sabotier)<br>Landes Arts | 5 km      | Danielle Le Corre  | 06 28 96 48 40   |
| 14/09/22        | 10h          | St Brévin marche dans l'eau départ Asta                                       | 7 à 9 km  | MF Fietta          | 06 03 02 80 89   |

**Assemblée générale ASTAPAT**

**Vendredi 16 septembre 2022**

|          |        |  |          |                      |                |
|----------|--------|--|----------|----------------------|----------------|
| 21/09/22 | 13h30  | Sautron route de treillières                                   | 7 à 9 km | Laurent Jack Fuzeaux | 06 16 80 83 44 |
| 28/09/22 | 13 h30 | Le bocage (partie nord du circuit des voilettes)Sucé sur erdre | 7 à 9 km | Danièle Tiersoone    | 06 02 29 84 34 |
| 05/10/22 |        | Savenay lac  | 7 à 9 km | Josiane Chemineau    | 06 81 68 11 45 |

**Journée de l'Astapat avec vide grenier: dimanche 9 octobre 2022**

|                 |       |  |          |                     |                |
|-----------------|-------|--|----------|---------------------|----------------|
| 12/10/22        | 13h30 | Foret Touffou Vertou RDVportillon                            | 7 à 9 km | Pierre Yves Tréhin  | 06 82 59 41 22 |
| 19/10/22        | 13h30 | Rond point de Vannes   | 7 à 9 km | Annick Le Fur       | 06 61 84 44 00 |
| <b>26/10/22</b> | 13h30 | St Lumine de Clisson RDV domaine Cormerais                   | 7 à 9 km | <i>Yves Gautron</i> | 06 35 90 71 60 |
| <b>02/11/22</b> | 13h30 | La Gobiniere Choliere vallée du cens                         | 7 à 9 km | Annick papin        | 06 0142 02 43  |
| 09/11/22        | 9h    | <i>Château de la droitière Mauves, visite du parc arboré</i> | 7 à 9 km | Danièle Tiersoone   | 06 02 29 84 34 |
| 16/11/22        | 13h30 | Rando Surprise   | 7 à 9 km | Annick Le Fur       | 06 61 84 44 00 |
| 23/11/22        | 13h30 | Iles de Loire St Sébastien                                   | 7 à 9 km | Raymond Girou       | 06 30 92 31 23 |
| 30/11/22        | 13h30 | Sainte Luce  | 7 à 9 km | Monique Got         | 06 84 03 89 45 |
| 07/12/22        | 13h30 | Le Pallet La Sevre terrain des sports                        | 7 à 9 km | LaurentJack Fuzeaux | 06 16 80 83 44 |
| 14/12/22        | 11h30 | Haute Ile vers trentemoult avec restaurant                   | 7 à 9 km | Pierre Yves Tréhin  | 06 82 59 41 22 |
| 21/12/22        | 13h30 | Reze circuit Ilette Rdv rue de la croix                      | 9 km     | Yves Gautron        | 06 35 90 71 60 |

**Repas de Noël : vendredi 16 Décembre 2022 - Gilbert Tiersoone 06 88 72 64 42**

| <b>Mercredi</b>                       | <b>heure</b> | <b>Lieu</b>   | <b>Km</b>                                    | <b>Responsable</b>  | <b>Téléphone</b> |
|---------------------------------------|--------------|---|--|---------------------|------------------|
| 04/01/23                              | 13h30        | Nantes val de Chézine   | 7 à 9 km                                     |                     |                  |
| 11/01/23                              | 13h30        | Rezé Trentemoult Haute Ile                                    | 7 à 9 km                                     |                     |                  |
| <b>Galette des Rois et des Reines</b> |              |   | <b>Soirée vidéo Vendredi 13 janvier 2023</b> |                     |                  |
| 18/01/23                              | 13h30        | Nantes Carrière Misery Parc des Oblates                       | 7 à 9 km                                     |                     |                  |
| 25/01/23                              | 13h30        | Canal de la Martinière  | 7 à 9 km                                     | Annick Le Fur       | 06 61 84 44 00   |
| 01/02/23                              |              |   | 7 à 9 km                                     |                     |                  |
| 08/02/23                              | 13h30        | Le Pallet La Sevre terrain des sports                         | 7 à 9 km                                     | LaurentJack Fuzeaux | 06 16 80 83 44   |
| <b>15/02/23</b>                       |              |   | 7 à 9 km                                     |                     |                  |
| <b>22/02/23</b>                       | 13h30        | St Herblain gournerie chatterie RDV parking Gournerie         | 7 à 9 km                                     | Yves Gautron        | 06 35 90 71 60   |
| 01/03/23                              | 13h30        | Saint mars du désert et la pépinière de l'erdre               | 7 à 9 km                                     | Danièle tiersoone   | 06 02 29 84 34   |
| 08/03/23                              | 13h30        | Vertou rdv chaussée des moines                                | 7 à 9 km                                     | Raymond Girou       | 06 30 92 31 23   |
| 15/03/23                              |              |   | 7 à 9 km                                     |                     |                  |
| 22/03/23                              | 13h30        |   | 7 à 9 km                                     |                     |                  |
| 29/03/23                              | 13h30        |   | 7 à 9 km                                     |                     |                  |
| 05/04/23                              | 13h30        | Saint herblain circuit des villages                           | 7 à 9 km                                     | Annick papin        | 06 0142 02 43    |
| 12/04/23                              | 13h30        | Indre bords de Loire et moulin à marée INDRET RDV parking bac | 4 km   | Yves Gautron        | 06 35 90 71 60   |
| <b>19/04/23</b>                       | 13h30        | Street Art Nantes   |  |                     |                  |
| <b>26/04/23</b>                       |              | Chemin de Clisson étape 1                                     |  |                     |                  |
| 03/05/23                              |              | Chemin de Clisson étape 2                                     |  |                     |                  |
| 10/05/23                              | 13h30        | Marais Audubon Couéron  | 7 à 9 km                                     | LaurentJack Fuzeaux | 06 16 80 83 44   |
| 17/05/23                              |              |   |  |                     |                  |
| 24/05/23                              | 8h           | Préfailles Pointe St Gildas                                   | 7 à 9 km                                     | Monique Got         | 06 84 03 89 45   |
| 31/05/23                              |              | Chemin de Clisson étape 3                                     |  |                     |                  |
| 07/06/23                              |              | Chemin de Clisson étape 4                                     |  |                     |                  |
| 14/06/23                              |              |   |  |                     |                  |
| 21/06/23                              | 8h           | La Rabateliere et La Chabotterie                              | 9 km   | Yves Gautron        | 06 35 90 71 60   |
| 28/06/23                              |              |   |  |                     |                  |

