LES RANDONNEURS S'ENGAGENT A RESPECTER LES REGLES DU CODE DE LA ROUTE

# *Programme des randonnées du mardi 2022 - 2023*

**Départ à 13 H 30 au 9, rue des Epinettes (rue d'accès au gymnase de l'Asta)**

Office Municipal du Sport NANTES

| Mardi | Heure | Lieu | km | Responsable | Téléphone |
|---|---|---|---|---|---|
| 06/09/22 | 13h30 | Saint Colomban | 12 | Fort Dominique | 06 99 45 60 26 |
| 13/09/22 | 13h30 | Orvault<br>la vallée du Cens | 12 | Gilbert Tiersoone | 06 88 72 64 42 |
| 20/09/22 | 13h30 | St Philbert de Grand Lieu | 12 | Claudine Martin | 06 69 62 69 13 |
| 27/09/22 | 13h30 | Le Cellier | 12 | Paul Bouju | 06 16 14 56 55 |
| 04/10/22 | | | | | |
| *Vide-Grenier de l'Astapat – Dimanche 9 Octobre 2022* | | | | | |
| 11/10/22 | 13h30 | Treillières<br>les coteaux de Gesvres | 12 | Papin Annick | 06 01 42 02 43 |
| 18/10/22 | 13h30 | Pont de L'Ouen | 12 | Yannick Horlaville<br>Françoise Bouron | 06 19 18 18 24<br>06 86 99 63 88 |
| ***25/10/22*** | 13h30 | Carquefou | 12 | Yves Granjean | 07 81 98 72 92 |
| ***01/11/22*** | *Toussaint* | | | | |
| 08/11/22 | 13h30 | La vallée de la moine | 12 | Gilbert TIersoone | 06 88 72 64 42 |
| 15/11/22 | 13h30 | Erdre,Gesvre,parc de la Gaudinière | 12 | Laurent-Jack | 06 16 80 83 44 |
| 22/11/22 | 13h30 | Les Hauts de Bouguenais | 12 | Daniel Stephan | 06 87 49 23 08 |
| 29/11/22 | 13h30 | Les Sorinières- Vertou | 11 | Maryvonne Boulo | 06 66 45 84 19 |
| 06/12/22 | 13h30 | Sucé sur Erdre | 12 | Gilbert Tiersoone | 06 88 72 64 42 |
| 13/12/22 | 13h30 | Ilette Rezé | 12 | Yves Gautron | 06 35 90 71 60 |
| *Repas de Noël : vendredi X Décembre 2022 – Gilbert Tiersoone 06-88-72-64-42* | | | | | |
| *Joyeux Noël à tous et à l'année prochaine……* | | | | | |

| Mardi | Heure | Lieu | km | Responsable | Téléphone |
|---|---|---|---|---|---|
| 03/01/23 | | Journée surprise | | Maryvonne Boulo<br>Dominique Fort | 06 66 45 84 19<br>06 99 45 60 26 |
| *Galette des rois et des reines - Soirée vidéo – Vendredi X janvier 2023* | | | | | |
| 10/01/23 | | | | | |
| 17/01/23 | 13h30 | La Chapelle sur Erdre | 12 | Daniel Stephan | 06 87 49 23 08 |
| 24/01/23 | 13h30 | Basse-Indre | 12 | Yves Gautron | 06 35 90 71 60 |
| 31/01/23 | 13h30 | Nantes | 12 | Yves Granjean | 07 81 98 72 92 |
| 07/02/23 | | | | | |
| ***14/02/23*** | | | | | |
| ***21/02/23*** | | | | | |
| 28/02/23 | 13h30 | Saint Etienne de Montluc | 12 | Yves Gautron | 06 35 90 71 60 |
| 07/03/23 | | | | | |
| 14/03/23 | 13h30 | Cheix en Retz<br>La Pierre Tremblante | 11 | Papin Annick | 06 01 42 02 43 |
| 21/03/23 | 13h30 | La Remaudière | 12 | Françoise Bouron<br>Yannick Horlaville | 06 86 99 63 88<br>06 19 18 18 24 |
| 28/03/23 | | | | | |
| 04/04/23 | 13h30 | Barbechat | 11 | Maryvonne Boulo | 06 66 45 84 19 |
| 11/04/23 | 13h30 | Grandchamp des Fontaines | 12 | Odile Papin | 06 30 57 70 28 |
| ***18/04/23*** | | | | | |
| ***25/04/23*** | | | | | |
| 02/05/23 | | | | | |
| 09/05/23 | 8h30 | St Aubin les Châteaux | 15 | Gilbert Tiersoone | 06 88 72 64 42 |
| 16/05/23 | 8h30 | Vieillevigne<br>(pique-nique) | 18 | Maryvonne Boulo | 06 66 45 84 19 |
| 23/05/23 | 8h30 | Lac de Craon | ?? | Yves Gautron | 06 35 90 71 60 |
| 30/05/23 | | | | | |
| 06/06/23 | 8h30 | Lavau ( le trou Bleu ) | 15 | Claudine Martin | 06 69 92 69 13 |
| 13/06/23 | | Séjour Térou | | | |
| 20/06/23 | 8h30 | Varades | 15 | Gilbert Tiersoone | 06 88 72 64 42 |
| 27/06/23 | | | | | |

Contact : Maryvonne BOULO Tél. 02-40-49-87-70 ou 06-66-45-84-19

Office Municipal du Sport NANTES