



# Le rendez vous trimestriel - ASTA INfos

Numéro 540 • mai 2023

## Sommaire

---

Nouvelle Equipe ASTA

---

Boule lyonnaise

---

Gym Bien-Etre

---

Astapat

---

Harmonie

---

Loisirs

---

Roller artistique

---

Nos partenaires

---



# UNE NOUVELLE EQUIPE POUR L'ASTA

Pour notre club l'ASTA, l'année 2023 aura été riche en évènements : les 100 ans d'existence ont été fêtés dignement (cf. notre numéro de janvier), une assemblée générale a élu un nouveau comité directeur. A cette occasion, plusieurs dirigeants de l'ASTA n'ont pas renouvelé leur mandat :

- Loïc HOULLIEZ, le Président
- Bernard GAUTIER, le Vice-président
- Georges BROS, le Trésorier
- Alain BOUTON, le Secrétaire

Ils peuvent être remerciés pour tout le travail accompli, car ce n'est pas une tâche facile de gérer un grand club multisports et multi-activités dans la période actuelle.

C'est donc une toute nouvelle équipe qui a été désignée par le nouveau Comité Directeur depuis le 30 mars pour gérer notre association, à savoir :

- Président : Dominique FORT
- Vice-président : Jean GOVIN
- Trésorier : Pierre HEURTEBIZE
- Secrétaire Général : Jean-Luc LAILLE
- Secrétaire-Adjoint : Marie-Claire DOMINGIE

Chaque membre de cette nouvelle équipe a pris l'engagement de travailler collectivement, entre eux bien sûr, et aussi avec toutes les sections qui composent l'ASTA.

Asta Infos a demandé à cette nouvelle équipe de se présenter à nos adhérents et partenaires. (Marie Claire ne figure pas sur la photo)



Jean

Dominique

Pierre

Jean-Luc



**Dominique FORT, Président :**

"Je suis adhérent de l'Asta depuis 2014 et président de l'Astapat depuis 2021"

**Jean GOVIN, Vice Président :**

"Retraité ancien cadre dans l'industrie, président de la section Loisirs depuis 2000, ex président de l'Asta de 2002 à 2005, ex secrétaire général de 2005 à 2018."



**Pierre HEURTEBIZE, Trésorier :**

"Membre de la section loisirs depuis 2011, & trésorier de la section depuis 2018"

**Jean-Luc LAILLE, Secrétaire Général :**

"Adhérent à la section Loisirs depuis 2020, j'y pratique la randonnée et la pétanque".



**Marie-Claire DOMINGIE, Secrétaire Adjointe :**

"Adhérente de la section Roller depuis 2002 (2 enfants en artistique et rink Hockey), responsable et secrétaire de la section artistique, secrétaire de la section Roller."



## BOULE LYONNAISE

La section boule lyonnaise a organisé le 15 mars dernier le premier concours loisirs vétérans de la saison sur le département. Nous avons eu de la chance car le beau temps était de la partie.

10 quadrettes venues du département et des Sables d'Olonne se sont rencontrées en toute amitiés et sportivité. C'est une équipe de Basse-Indre qui remporte le concours avec 4 parties gagnées sur quatre.

Merci à notre partenaire super U qui nous permet de récompenser tous les participants.



Notre secrétaire, Martine, terminant à la 1<sup>ière</sup> place de l'open féminin régional organisé sur 4 journées de compétition s'est à nouveau qualifiée pour la finale de zone qui s'est déroulée à DIJON le week-end du 20 mars. Martine termine 17<sup>ième</sup> sur 36 et sa collègue de Vendée 28<sup>ième</sup>.



## BOULE LYONNAISE



Avec le président du comité de la Côte d'Or



Avec Corinne sa collègue Vendéenne

Les qualificatifs pour les championnats fédéraux débuteront le 16 avril prochain par les simples (tête à tête) 3 joueurs de la section tenteront leur chance.

# GYM BIEN ETRE

Le printemps a été fêté par la reprise de notre agréable soirée annuelle agrémentée d'échanges et de rires. Notre traiteur habituel nous a, une fois encore, concocté des plats savoureux dégustés par les 36 personnes présentes.

Maintenant rendez-vous le 13 juin pour la sortie annuelle de fin d'année à OUDON. Chacun pourra prendre plaisir à se promener ou à s'installer au bord de l'eau, dans un cadre verdoyant. Ne pas oublier son appareil pour les amateurs de belles photos

Le bureau vous souhaite une excellente fin de saison et de bonnes vacances

Françoise TROUVÉ présidente de l'ASTA Gym





**PUBLICITÉ**

# La 1<sup>ère</sup> banque des associations

*Notre force : le service  
Notre atout : la proximité*

**Caisse de Doulon  
39 Bd Dalby - 02 28 96 00 73**

**Crédit  Mutuel**

**Loire-Atlantique, Centre Ouest**

**SUPER  Nantes Dalby**

- CHARCUTERIE 02 40 14 53 08  
FROMAGE
- BOUCHERIE 02 40 14 53 09  
VOLAILLES
- BOULANGERIE 02 40 14 53 10  
PÂTISSERIE
- POISSONNERIE 02 40 14 53 12
-  location 02 40 14 53 17

**OUVERT SANS INTERRUPTION  
DU LUNDI AU SAMEDI de 8H30 à 20H30**

**Tél : 02 40 14 53 00**

[www.superu-nantesdalby.com](http://www.superu-nantesdalby.com)



# ASTAPAT



L'ASTAPAT poursuit son programme bien rempli de la saison 2022/2023. Chaque semaine, 4 randonnées de niveaux différents sont organisées les mardis, mercredis et dimanches. Deux séjours ont déjà eu lieu, en Andorre et à Paris, dont vous trouverez les échos ci-dessous. Trois autres sont programmées : Arzon et Presqu'île de Crozon en mai, et Terrou, dans le Lot, en juin.

Dès maintenant, nous commençons à préparer la saison prochaine, afin d'offrir à nos adhérents un programme de randonnées correspondant à leur attente, et bien sûr, notre section est ouverte à de nouveaux adhérents.

Deux dates à retenir pour la prochaine saison : l'Assemblée Générale de l'ASTAPAT le vendredi 15 septembre, pour recueillir toutes les infos, s'inscrire... et le vide-grenier le vendredi 8 octobre, avec de nombreux stands, des animations...et une randonnée-découverte ouverte à tous.



## Séjour raquettes en Andorre du 28/01 au 04/02/2023

La neige et le soleil étaient au rendez-vous et le départ du premier matin glacial dans la vallée d'Incles a été vite oublié. Du lac de Querol à la réserve naturelle de Soterny, du pic de la Serrera à la cabane de Com de Jam, les randonneurs bien guidés par Cyrille qui, pour le repos du midi confectionnait un banc de neige, étaient motivés par le désir de dépasser les 2000 mètres d'altitude et ils ont allègrement atteint le Mont Entor culminant à 2503 mètres. Merveilleux souvenirs de ces paysages magnifiques de l'Andorre, parmi les cascades gelées, les pins à crochets et les panoramas grandioses.







## Séjour Traversée de Paris à pied du 11 au 13 avril 2023

Ce sont 11 ASTAPAT qui ont gagné Paris en TGV pour découvrir Paris à pied. Au cours de ces 3 journées, nous avons traversé de nombreux quartiers de Paris en passant souvent par des ruelles et passages pittoresques: Montmartre - La Villette - Le Marais - les îles de la Seine - Belleville - Quartier Latin, mais aussi de magnifiques parcs et zones boisées : Parc Monceau - Jardin des Buttes Chaumont - Bois de Boulogne - Jardin du Luxembourg. Nous avons longé des cours d'eau : bassin de la Villette - Canal Saint Martin - et bien sûr la Seine. Ces randonnées ont été entrecoupées de visites : Musée Carnavalet - Panthéon, et aussi de repas le soir dans des bistrotis parisiens. En résumé, ce fut une belle découverte de la Capitale, même pour celles et ceux qui la connaissaient déjà.



## L'harmonie de Toutes-Aides Les prochains concerts

# HARMONIE

La saison des concerts bat son plein pour l'harmonie, toujours accompagnées des chanteurs de la Troupe PermaNantes. Après le concert avec l'Harmonie de Cholet le 22 janvier à la salle Brigitte Engerer, et la participation à la Folle Journée, nous avons été invités à partager une soirée musicale avec l'orchestre d'harmonie de l'école de musique d'Indre. La très bonne acoustique de la salle communale des 3 Iles et l'accueil chaleureux des Indretois nous ont permis de passer un agréable moment.

Pour l'instant, nous changeons momentanément de répertoire pour préparer la cérémonie du 8 mai aux Tables Mémoires de Nantes, en attendant les 2 concerts 100% Broadway à la salle Paul Fort le samedi 10 juin à 16h30 et à 20h30.

Pour fêter ses 10 ans, la troupe Permanentes s'est entourée de l'harmonie de Toutes-Aides et du pianiste professionnel Mathias Berthod. Pendant 2 heures de spectacles nous allons proposer 17 morceaux d'extraits de comédies musicales connus ou à découvrir. La billetterie via le site Helloasso est d'ores et déjà ouverte.

Les liens vers les billetteries :

Samedi 10 juin à 16h30 <https://bit.ly/3KF5QVh>

Samedi 10 juin à 20h30 <https://bit.ly/3zAT9UP>







La fin de saison approche et nous pouvons dresser un premier bilan :

Notre effectif s'est stabilisé autour de 145-150 inscrits avec un apport de 20 nouveaux adhérents.

Les activités demeurent toujours aussi soutenues et les occasions de se retrouver dans des réunions festives sont nombreuses, en particulier avec des repas organisés par chaque section.

En janvier la galette des rois a réuni 80 personnes heureuses de se retrouver en dehors de leurs activités habituelles.

Un concours de belote a été organisé fin mars en coopération avec Sainte Luce accueil et a regroupé 44 personnes ... bien classé ou pas, chacun a reçu son lot !

Le concours de pétanque, organisé par Maurice Miniac, aura lieu le mardi 7 mai.

Le bridge, avec son effectif de 64 joueurs, remplit la salle de bar pour ses tournois du lundi et les cours de bridge du jeudi réunissent 8 personnes dans un climat détendu et amical.

Le programme de fin de saison des sorties pédestres est le suivant :

13 avril : St Joseph de Porterie

27 avril : Trentemoult Rezé

11 mai : Couëron

25 mai : sortie en train à la journée

8 juin : pique nique à Monnières (covoiturage)

22 juin : Bouaye

29 juin : l'île de Nantes

Enfin le goûter de fin de saison a été fixé au mardi 20 juin à 15h

Le tennis de table de la section Loisirs est toujours très actif, organisant des rencontres à l'extérieur avec d'autres associations ou clubs à Rezé, Ste Luce, Orvault... les résultats sont variables mais se déroulent toujours dans une ambiance conviviale et festive.

Deux dames sont venues cette année renforcer l'effectif de 19 joueurs ... masculins.



# PUBLICITÉ

NOUVELLE  
**PEUGEOT**  
**308**



**PEUGEOT**

**GARAGE  
BLANDIN**

6 Rte de Sainte Luce  
NANTES

02 40 49 36 36

[contact@garageblandin.fr](mailto:contact@garageblandin.fr)

**Benedicte**  
COIFFURE

**02 40 50 58 50**

169, Bd Auguste Peneau - 44300 Nantes







# ROLLER ARTISTIQUE

Une mention spéciale au show Junior qui a su se distinguer pour cette première participation en national : **BRAVO !**



Le grand show senior **Ostrasa**, groupe issu de l'entente avec le club ORS d'Orvault, est quant à lui sélectionné pour les Championnats d'Europe qui se dérouleront début mai à Paredes au Portugal et pour les Championnats de France à Dijon.

Nous félicitons l'ensemble des patineuses et entraîneuses de l'Asta pour les résultats, elles ont su s'adapter cette année à une nouvelle réglementation et à un nouveau système de notations.



# ROLLER ARTISTIQUE

## SOLOS

**16 AVRIL** : C'est à la salle du Croissant que nous retrouvons nos 6 solos danse et freeskating pour une compétition régionale.

Dans la catégorie Danse Cadet, c'est un podium **100% ASTA !**  
Eolia 1ère, Sabba 2ème et Magnolia 3ème et Elodie se classe 11ème

Dans la catégorie Danse Espoir, Inès se place 3ème



Dans la catégorie Freeskating Espoir, Elisa obtient la 2ème place

De belles performances très prometteuses pour nos 6 patineuses. Bravo à elles !

Côté Groupes loisirs et École de patinage, on ne chôme pas ! Ils se préparent tous pour

**Le GALA ANNUEL du 17 Juin à la Salle du Croissant**

Vous pourrez y retrouver l'ensemble des groupes qui vous présenteront leurs programmes de compétitions et leurs programmes de gala. Venez nombreux !



# NOS PARTENAIRES

---

