

Compte rendu de l'Assemblée Générale du 19 janvier 2024

section Asta « GYMNASTIQUE SANTÉ BIEN-ÊTRE »

Le mot de la Présidente : Françoise Trouvé

Bonjour à tous. Merci de votre présence

Je vais tout d'abord au nom du bureau vous présenter nos meilleurs voeux pour la nouvelle année. Qu'elle soit riche en émotions, pleine de bonnes ondes positives, ayez de beaux projets en tête.

Quant à notre équipe, tout va pour le mieux.

Les membres de notre bureau sont : André CHAIGNE, Jean- Luc DEMANESSE, Marie Christine MACE notre secrétaire, Philippe PICHON notre trésorier et moi-même Présidente.

Notre animateur Dominique qui prépare et anime des cours toniques, par son dynamisme et sa constante bonne humeur participe grandement au succès de notre section.

Ne changez rien. Vous êtes fidèles, le sourire aux lèvres et je dois vous avouer que pour nous, bénévoles, c'est la plus belle des récompenses Sans le bénévolat rien n'est possible.

Je vous rappelle que la section gym santé bien être n'est qu'une partie de l'ASTA Omnisports ; son bureau directeur a été entièrement remanié .

Le nouveau comité directeur avec Dominique FORT comme Président, s'efforce de remettre tout en ordre. C'est une lourde tâche. Trésorerie, clés contrats etcA ce propos, le contrat de travail de la concierge est en cours d'études. Elle est actuellement malade jusqu'au 14 février. Une société viendra tous les mercredis durant 5 heures nettoyer les locaux. ...

Voilà comment va se dérouler l'assemblée générale

Rapport d'activité de la section par Marie-Christine Macé, secrétaire

Rapport financier présenté par Philippe Pichon, trésorier (vote)

Questions diverses

Nous terminerons cette réunion autour de la traditionnelle galette des rois

Rapport d'activité présenté par Marie-Christine Macé, secrétaire

La section « Gymnastique Santé Bien-Être » se porte bien !!

Merci à toutes et à tous d'être aussi nombreux à cette AG : 52 présents pour 88 inscrits...

Notre section Gym dépend à la fois de l'Asta Omnisport et de la Fédération française EPGV

Informations sur l'Asta Omnisport et présentation du nouveau Bureau

La « Gym, Santé Bien-être » est une des sections de l'Asta Omnisport qui compte actuellement 750 adhérents et 5 autres sections : Boules lyonnaises, loisirs, Astapat (randonnée pédestre), Roller sports (artistique, course, rink-hockey, randonnée) et tennis de table.

Nous rappelons que l'Omnisport met à notre disposition et entretient le gymnase, l'ensemble des locaux et le parking. Elle gère aussi les contrats de travail et bulletins de salaire des 2 salariés Omnisport dont notre animateur Dominique.

Les codes d'accès du parking cette saison 2023/2024 sont le 0 pour le portail « piétons » et le 9824 pour le portail « voitures ».

Equipe de direction Asta Omnisport 2024

Une nouvelle équipe vient de prendre la direction de l'Asta Omnisport :

Président : Dominique FORT (section Astapat)

Vices Présidents : Jean GOVIN (section Loisirs) et Thierry PROTT (section Roller)

Trésorier : Pierre HEURTEBIZE (sections Loisirs et Gym)

Secrétaire général : Jean-Luc LAILLE (section Loisirs)

secrétaire adjointe : Marie-Claire DOMINGIE (section Roller)

Activités

Si vous souhaitez participer aux activités de plusieurs sections une seule cotisation Asta (42€) vous sera demandée. Des places sont toujours disponibles notamment en section « Loisirs » et pour 7€ par an vous pouvez participer à plusieurs activités : belote, scrabble, tarot – billard français – bridge – échecs – pétanque – tennis de table – patchwork – sorties pédestres.

Des ciné conférences, payantes et ouvertes à tous, sont aussi organisées par cette section.

Réservation de salles :

Il est possible de réserver les salles de l'Asta (bar et billard) pour des manifestations privées ; nous pouvons, sur demande, vous indiquer les tarifs et la personne responsable de ces réservations.

Bons « super U Dalby » :

Depuis la nomination du nouveau directeur du super U Dalby, nous n'avons eu aucune information quant à la mise en place d'une nouvelle convention !!

Le site asta.fr fonctionne : n'hésitez pas à le consulter. Vous trouverez notamment dans l'Asta infos n° 540 de mai 2023 le trombinoscope de l'actuelle équipe dirigeante de l'Asta Omnisport ...

Informations FFEPGV et Codep de Loire Atlantique

Un nouveau contrat d'assurance a été souscrit auprès de la MAIF

Fin du certificat médical systématique dans les associations EPGV

Le Comité Directeur, sur proposition de la commission médicale de la FFEPGV, a supprimé l'obligation de présenter un certificat médical au profit d'un questionnaire de santé depuis 2022.

Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence.

Reçu fiscal 2023 FFEPGV

La fédération (FFEPGV), en tant qu'organisme d'intérêt général et reconnue d'utilité publique a obtenu l'habilitation à délivrer des reçus fiscaux aux licenciés au titre du paiement de la licence individuelle FFEPGV.

Le reçu fiscal est cette année de 22,45€

Il a été envoyé aux licenciés en même temps que la licence par voie numérique. Il figure en page 6 du document. Il est délivré au titre de la saison 2023 aux licenciés dont la licence a été saisie avant le 31/12/ 2023

Activités de la section Gym, santé, Bien-Être

Bilan de la saison de la section Gym 2022/2023

A la rentrée 2022/2023 nous étions 85 adhérents et avons pu reprendre nos activités après 3 années « Covid » en organisant

un buffet apéritif le jeudi 8 décembre 2022

Vous avez été 60 inscrits et 55 présents à cette rencontre qui a été très appréciée ... le prix aussi !! la section ayant pu prendre en charge la facture du traiteur d'un peu plus de 1000€ ...

un dîner le vendredi 17 mars à l'Asta avec organisation d'un repas chaud.

la sortie annuelle à Oudon avec déjeuner au restaurant et balade(s) le **mardi 13 juin**

il y a eu environ 35 participant(e)s à chacune de ces 2 manifestations

Projets pour la saison Gym 2023/2024

Cette année 2023/2024, **nous sommes** de nouveau nombreux : **88 inscrits dont 8 nouveaux gymnastes** (2 hommes et 6 femmes) de 55 à 88 ans ; la section compte 21 hommes et 67 femmes ; l'âge moyen des adhérents est de 74 ans (74 ans et 9 mois pour les hommes et 73 ans 1/2 pour les femmes)

Nous avons organisé – toujours avec le même succès et avec le traiteur Bourget – un apéritif déjeunatoire le **jeudi 14 décembre** avec 58 inscrits et 56 présents.

Sont prévus pour 2024

sur proposition de Dominique l'**achat de sacs à dos avec logo du club** : les sacs seront en vente à 10€ pièce, avec un reversement de 2€ au profit du centre René Gauducheau.

Un mail sera envoyé pour la mise en place de cette opération « sacs à dos »

organisation d'un **dîner à l'Asta le vendredi 29 mars 2024** toujours avec un repas chaud et le traiteur Bourget et

d'une **sortie en juin le mardi 11 juin** (à finaliser) mais pas trop loin de Nantes et en privilégiant déjeuner et balade ombragés

La cotisation 2023/2024 a été fixée à 135€ pour 65 heures de cours

Pour rappel les cotisations à l'Asta Gym constituent la principale recette de la section et servent à payer les principaux postes de dépenses que sont :

- la cotisation à l'Asta Omnisport pour l'utilisation et l'entretien des locaux : 42€/adhérents
- les reversements au Codep de Loire Atlantique et à la Fédération de gymnastique pour l'obtention de la licence Epgv et l'assurance : 33€/adhérent

- La part de la section Gymnastique Santé Bien -Être : 60€/adhérent

Elle permet de rémunérer Dominique (**salaires + charges : environ 3800€**) d'acheter du matériel et d'aider à l'organisation des rencontres festives ...

Modalités d'inscription pour la saison 2024/2025 .

Rentrée saison 2024/2025 : mardi 17 septembre 2024

Nous garderons le principe d'un **accueil à l'Asta la semaine précédent la rentrée**, les mardi et vendredi de 9h à 10h, accueil qui nous semble plus favorable aux échanges entre le bureau de la Gym et les adhérent(e)s.

Nous maintiendrons aussi les **pré inscriptions en juin** : si certaines et certains d'entre vous ne souhaitent pas continuer la gym à l'Asta, nous les remercions à l'avance de nous en informer afin que nous puissions organiser des **séances d'essais** au cours du mois de juin ; séances qui permettront à de **nouvelles et de nouveaux adhérent(e)s** de nous rejoindre la saison suivante...

Nous constatons que s'il y a peu de nouveaux adhérents c'est que les gymnastes ne quittent notre section qu'à regret ... l'ambiance du club est particulièrement bonne et les qualités de Dominique appréciées de toutes et de tous !!

De plus nous sommes toujours un des clubs les moins chers de Nantes et **les tarifs resteront attractifs** !! même si nous devons prévoir des surcoûts l'année prochaine :

- surcoût pour les 3 bénéficiaires du « sport sur ordonnance » ce qui demande un investissement supplémentaire en temps et disponibilité pour Dominique ;
- surcoûts de fonctionnement de l'Asta Omnisport : coût en hausse de l'énergie et projets de travaux qui seront à revoir avec la nouvelle équipe de direction de l'Asta.

Agenda de la saison 2023/2024

- rentrée 2023/2024 - 1^{er} cours : mardi 19 septembre 2023
- vacances de Toussaint du 22 octobre au 5 novembre 2023
- **Apéritif/buffet : jeudi 14 décembre 2023**
- vacances de Noël du 24 décembre au 7 janvier 2024

- **Assemblée Générale de la section Gym, Santé, Bien-être : vendredi 19 janvier**

- Vacances de février du 25 février au 10 mars 2024
- **Dîner à l'Asta le vendredi 29 mars 2024**
- Vacances de printemps du 21 avril au 5 mai 2024
- Pont de l'ascension du jeudi 9 mai au dimanche 12 mai ***pas de cours le ve 10 mai***
- **Sortie annuelle le mardi 11 juin 2024 (et donc pas de cours au gymnase ce jour là)**
- **Dernier cours de la saison 2023/2024 : vendredi 28 juin 2024**

Rapport financier par Philippe Pichon, trésorier

Les comptes présentés et commentés par Philippe sur Powerpoint ont été approuvés , à l'unanimité, par un vote de l'Assemblée Générale.

Françoise Trouvé, Présidente ; Marie-Christine Macé, secrétaire et Philippe Pichon, Trésorier