



Le rendez vous trimestriel - ASTA INFOS

Numéro 547 - Octobre 2025

Sommaire

Le mot du président

La vie de l'Asta

Loisirs

Astapat

Gym Bien Etre

Harmonie

Les boules lyonnaises

Nos partenaires



LE MOT DU PRESIDENT



Bonjour à toutes et tous,

Voilà 2 ans que je dirige notre association avec l'appui des membres du bureau et la coopération des élus du comité directeur.

Nous voilà donc prêts pour commencer une nouvelle saison 2025/2026 que nous espérons aussi bonne que celle de l'année dernière avec des résultats sportifs à la hauteur de nos espérances.

Je remercie, ici, tous les bénévoles qui se dévouent pour faire fonctionner notre association dans chaque secteur d'activité.

Bonne saison à tous.

**Dominique FORT
PRÉSIDENT DE L'ASTA.**

LA VIE DE L'ASTA



Contact et Inscription :

 www.asta.fr/astapat/

 07 68 58 11 39

20^{ème}
édition

Vide Grenier Journée festive



Dimanche 5 Octobre 2025

Parking de l'ASTA

quartier mairie de Doulon

9 rue des Epinettes 44300 Nantes

8h30

17h00





LA SECTION LOISIRS...pour tous les séniors

La saison 2024-2025 s'est terminée avec le gouter traditionnel de juin. Notre effectif est resté sensiblement stable :139 adhérents avec 18 nouveaux arrivants.

La nouvelle saison s'est ouverte le lundi 1er septembre avec une reprise progressive, le mois de septembre étant une période transitoire, idéale pour les vacances des seniors !!

Notre assemblée générale est fixée au jeudi 16 octobre à 15h : une première occasion de nous retrouver dans une ambiance détendue et amicale.

La cotisation est de 50 euros pour la saison, toutes activités confondues : belote, bridge, scrabble, échecs, pétanque, tennis de table, patchwork, randonnées pédestres.

Un concours de belote est prévu en octobre

Le programme des randonnées est affiché dans le hall : il commence par un pique nique à Château Thébaud (covoiturage) le 25 septembre, puis par une sortie le 9 octobre à Basse Goulaine et le 23 octobre à la Chabossière

Le programme des ciné-conférences est le suivant :

- le vendredi 7 novembre à 15h Le Costa Rica**
- le vendredi 5 décembre à 15h La Californie**
- le vendredi 9 janvier 2026 à 15h Kairouan en Tunisie**
- le vendredi 6 février à 15h La Garonne**
- le vendredi 6 mars à 15h Copenhague au Danemark**

Nous avons toujours des conférenciers compétents qui répondent à toutes les questions

La participation financière est de 8 euros par séance

Notez bien que la réunion autour de la galette des Rois est fixée au jeudi 15 janvier.

Bonne saison à tous

Jean Govin



Quoi de neuf à l'ASTAPAT ?

Pour la saison 2025/2026, l'ASTAPAT continue son programme habituel avec 4 randonnées par semaine de tous niveaux, plus une séance hebdomadaire de marche nordique.

Quatre séjours de randonnée sont programmés pour l'instant : Les Pyrénées fin janvier, Pointe du Raz/Ile de Sein en mai – le Marais poitevin en juin – la Touraine en septembre.

Côté évènements conviviaux, vous trouverez dans ce numéro l'annonce et le programme de la fête/vide-grenier qui aura lieu le dimanche 5 octobre.

Un changement pour le repas de Noël : celui-ci se transforme en repas de fin d'année le samedi midi, suivi d'une après-midi récréative (danse – karaoké...), et aura lieu le samedi 6 décembre.

Si vous souhaitez avoir plus de renseignements sur l'ASTAPAT, un flyer est à votre disposition dans le hall d'entrée de l'ASTA.

Retour sur les derniers séjours de la saison 2024/2025



Porto - Avril 2025



Forêt de Brocéliande - Avril 2025
Les chevaliers de la Table Ronde



Paris Avril 2025 - Visite au Père Lachaise



**Saint Pair sur Mer - Juillet 2025
Traversée de la baie du Mont Saint Michel**

La Dimanche 5 octobre : Un vide-grenier festif

C'est déjà le 20ème édition du vide-grenier de l'ASTAPAT, et d'année en année, ce rendez-vous se transforme en fête du quartier Toutes Aides, avec de nombreuses animations.

Animation musicale par Françoise et Yannick

Cette année, l'animation musicale sera assurée tout au long de la journée, par Françoise (violon) et Yannick (guitare et chant), tous deux adhérents de l'ASTAPAT.

Ils vous proposeront un cocktail musical qui puise à la fois dans le répertoire traditionnel de la chanson française et dans le folklore international.



11H : Vidéo-Conférence de Benoît LESNE « La Loire à contre-courant... »



Benoît LESNE, qui randonne également à l'ASTAPAT, vous présentera son dernier livre : "La Loire à contre-courant de Nantes à Roanne". Ne cherchant pas l'exploit mais le plaisir de la découverte chemin faisant, il est parti à pied de chez lui, à Nantes, et a suivi simplement les rives du fleuve Loire à la recherche de sa source, prenant le temps d'apprécier des paysages et rencontres, de visiter villages, églises, châteaux, de s'arrêter où bon lui semblait pour rêver, bouquiner et dessiner.

Au cours de 900kms parcourus, en 4 étapes, Benoît LESNE a croqué 160 dessins dans son carnet de bord, que vous pourrez retrouver dans son livre, ainsi que dans l'expo et la vidéo qui accompagneront sa conférence. Il pourra vous dédicacer son dernier livre, ainsi que les précédents « 10 flâneries à Nantes » et « Carnet de l'estuaire de la Loire ».

15H : Concert du groupe Jazz de l'école de musique de Toutes Aides

Nous sommes ravis de vous présenter l'ensemble de jazz de l'école de musique de Toutes Aides. Plus qu'un simple groupe de musique, c'est un véritable atelier de pratique collective où se mêlent toutes les générations et tous les niveaux.

Notre répertoire, issu de la riche tradition du jazz, est un voyage à travers les époques. Vous entendrez des morceaux allant du swing intemporel de Duke Ellington au bebop sophistiqué de Sonny Rollins, en passant par la douceur brésilienne de Jobim. Nous explorons également d'autres styles comme le blues et le groove, ainsi que des musiques aux tendances plus modernes. C'est une occasion unique de découvrir la diversité et la richesse de cette musique.

L'ambiance de notre atelier est avant tout détendue et axée sur l'échange. L'objectif n'est pas la perfection technique, mais plutôt la découverte, l'apprentissage et le partage. Nous apprenons ensemble les différentes formes du jazz, mais aussi et surtout l'art de l'improvisation, qui est l'essence même de cette musique. C'est une invitation à laisser s'exprimer sa créativité et à interagir avec les autres musiciens.

Les participants sont particulièrement fiers de vous présenter le fruit de leur travail. C'est un moment de partage et de passion, et nous espérons que vous l'apprécierez autant que nous avons eu plaisir à le préparer.



GYM BIEN ETRE

Les vacances d'été sont déjà terminées et nous reprenons le "chemin de l'école", heureux de nous retrouver pour commencer une nouvelle saison. Après notre sortie annuelle du 17 juin dernier, nous allons reprendre nos bonnes habitudes comme chaque année. Je vous donne donc rendez-vous :

* le jeudi 18 décembre pour un cocktail qui annoncera les fêtes de fin d'année

* le vendredi 16 janvier 2026 pour notre assemblée générale, la galette des rois clôturera notre réunion.

Sportivement

Françoise TROUVÉ présidente de l'ASTA Gym



Pour l'Harmonie, la saison 2024-25 s'est terminée avec un concert sous les Nefs les 6 et 7 juin à l'occasion du Nantes Maker Campus, l'évènement incontournable de la créativité, de l'innovation et du DIY (Do It Yourself).



Après des vacances bien méritées pour notre nouveau chef Éric, nous le retrouvons comme d'habitude tous les vendredis soir pour préparer cette nouvelle saison avec pleins de projets.

Comme chaque années certains musiciens nous quittent et d'autres nous rejoignent ; Les premières répétitions sont ouvertes à tous ceux et celles qui souhaitent essayer d'intégrer l'harmonie pour l'année. Nous avons déjà de nouvelles recrues.

Le premier thème musical de cette saison tourne autour « des fleuves » afin d'être prêts pour la Folle Journée 2026, même si nous ne savons pas encore si nous serons retenus pour y participer. Quoi qu'il en soit, nous jouerons notre répertoire le 29 novembre au Conservatoire Régional accompagnés par les élèves du conservatoire de la classe de Tubas/Euphoniums de Vincent Morinière, puis le 20 décembre sous les Nefs pour un concert de Noël.

Avant cela, nous participerons aux commémorations du 11 novembre aux Tables Mémoires, comme tous les ans.

Vous pouvez nous suivre sur :

notre site : <https://www.orchestre-hta.org>

Instagram : [orchestre_hta](#)

Facebook: <https://www.facebook.com/orchestre.hta/>

LES BOULES LYONNAISES

Compétitions féminines :

Martine qui a terminé 1^{ière} régionale à la compétition de l'open féminin s'est également qualifiée pour la finale inter régionale contre la Normandie qui s'est déroulé le 24 mai dernier, compétition qu'elle remporte en terminant 1^{ière} sur les 8 qualifiées. Bravo à elle.

Elle participe également aux grandes fêtes boulistes qui se déroulent chaque année à LA BAULE et, accompagnée d'une jeune joueuse du club de SAINTES, l'équipe s'étant composée au dernier moment, elles remportent ce concours relevé devant 13 autres doublettes venue de différentes régions (Normandie, Charente, région parisienne....)

Concours loisirs vétérans :

Cette saison, l'organisation des concours vétérans qui remportaient un vif succès chaque année depuis de nombreuses années n'ont pas eu les résultats espérés et malheureusement de nombreux concours ont dû être annulés par manque de compétiteurs ce qui nous interpelle sérieusement pour l'avenir de notre discipline dans le département.

Notre dernier concours de la saison sportive 2025 a été organisé le 17 septembre sur notre site où seulement 8 quadrettes étaient inscrites. Le concours s'est déroulé comme d'habitude dans une bonne ambiance et nous avons eu la chance de profiter d'une belle journée ensoleillée. Le concours a vu la victoire de nos amis de REZE. Avec 3 parties gagnées sur quatre et une égalité.

Concours Loisirs estivaux :

Jacques le président et Martine ont participé sur leur lieu de vacances, à différents concours loisirs organisés par les clubs du Pouliguen et de la Turballe. Ces concours se sont déroulés dans une super ambiance et c'est avec beaucoup de plaisir qu'ils ont remporté la coupe « FOUCHER » coupe du Président du POULIGUEN.

Saison 2025-2026 :

La reprise des entraînements s'est faite le mercredi 3 septembre afin de reprendre contact et notamment afin de préparer notre dernier concours de l'année du 17 septembre 2025. Notre espoir en ce début de saison c'est d'espérer recruter quelques nouveaux licenciés.

Bonne saison à tous

LES BOULES LYONNAISES

Martine championne inter régionale
de l'open féminin contre la Normandie
le 24 MAI 2025



L'équipe de REZE vainqueur
du concours



Le président & la secrétaire
vainqueurs du challenge FOUCHER

Martine et Samantha avec
le président de la Baule
Vainqueur du concours
féminin 28-29 juin 2025



Concours vétérans de l'ASTA le 17 septembre 2025

PUBLICITÉ

La 1^{ère} banque des associations

Notre force : le service
Notre atout : la proximité

Caisse de Doulon
39 Bd Dalby - 02 28 96 00 73

Crédit  Mutuel

Loire-Atlantique, Centre Ouest

SUPER  Nantes Dalby

- CHARCUTERIE 02 40 14 53 08
FROMAGE
- BOUCHERIE 02 40 14 53 09
VOLAILLES
- BOULANGERIE 02 40 14 53 10
PÂTISSERIE
- POISSONNERIE 02 40 14 53 12
-  location 02 40 14 53 17

OUVERT SANS INTERRUPTION
DU LUNDI AU SAMEDI de 8H30 à 20H30

Tél : 02 40 14 53 00

www.superu-nantesdalby.com



Benedicte
COIFFURE

02 40 50 58 50

169, Bd Auguste Peneau - 44300 Nantes

PUBLICITÉ



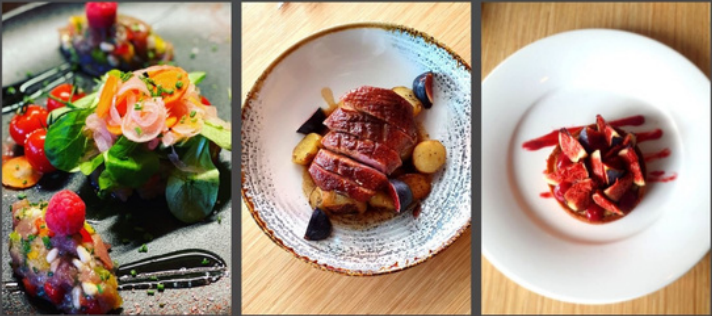
*Aidessse
Fleurs*

www.aidesssefleurs.fr

NANTES
02 51 89 91 14



une cuisine traditionnelle remise au goût du jour



RESTAURANT
📍 1 PLACE DU COMMANDANT COUSTEAU
44300 NANTES

☎ 02.40.50.58.35

🌐 www.2potesaufeu.fr



FONDATION  SNCF

SUPER  Nantes Dalby



Crédit  Mutuel

Loire-Atlantique, Centre-Ouest