



Le rendez vous trimestriel - ASTA INFOS

Numéro 548 • Janvier 2026

Sommaire

Le mot du président

La vie de l'Asta

Tennis de Table

Roller

Astapat

Gym Bien Etre

Harmonie

Loisirs

Nos partenaires



LE MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à toutes et tous,

Nous vous souhaitons une bonne et heureuse Année 2026 qui a commencé par neige et verglas. Que cette saison soit aussi bonne que l'an dernier, si ce n'est plus pour toutes les sections. Je remercie les bonnes volontés qui m'aident dans cette tâche afin que l'association perdure.

Amicalement

**Dominique FORT
PRÉSIDENT DE L'ASTA.**



LA VIE DE L'ASTA

Assemblée Générale de l'ASTA Omnisports

Nous faisons tous partie d'une section de l'ASTA, et nous sommes nombreux à participer à ses activités et son assemblée générale annuelle. Mais nos sections ne pourraient pas exister si des adhérents ne prenaient pas de responsabilités au niveau du Club Asta Omnisports.

En effet, l'ASTA gère l'entretien des bâtiments, les équipements, la trésorerie, les relations avec la ville de Nantes etc...

Ces responsables élus en assemblée générale du Club se réunissent avec les représentants des sections pour former le comité directeur de l'ASTA. Une fois par an, celui-ci rend compte de son activité lors d'une assemblée générale ouverte à tous les adhérents.

**Pour l'année 2026, l'Assemblée Générale Omnisports aura lieu le
vendredi 30 janvier à 19 h
dans les locaux de l'ASTA.**

Un pot amical clôturera la séance.

Venez nombreux pour :

- participer à la vie de votre Club**
- vous informer sur ses activités et ses projets**
- apporter votre soutien dans leur action aux responsables du Club qui sont tous des bénévoles.**

TENNIS DE TABLE



Quelle saison !

Dès septembre, nous avons repris l'entraînement et les inscriptions.

Ô grand bonheur, ils sont restés (pour les anciens - pas par l'âge, mais en renouvellement).

Malheureusement nous avons perdu une adhérente. Notre meilleure féminine (nous n'en avions qu'une). Mais en compensation, nous avons un nouveau mec Tan. Nous allons inaugurer un nouveau système de "Compteur de Point", unique en son genre. Celui-ci devra évoluer dans le temps.



Bien que non fermé aux féminines, il semblerait qu'elles n'oseraient pas ce joindre à nous.

La compétition de la première phase est déjà terminée. Imaginez vous que nos adversaires voulaient gagner. Et nous, surtout ne pas perdre.

Nous avons vécu de très bons moments, aussi bien à l'entraînement, qu'en compétition. La bonne humeur et le plaisir de pratiquer le Tennis de Table complète notre section.

A l'aube de la seconde phase, pour laquelle nous rencontrerons d'autres équipes, nous peaufinons de nouvelles stratégies. D'ailleurs nous n'en avons qu'une, s'amuser.

C'est vrai qu'en D4 (la plus basse ou on ne peut pas descendre plus bas) nous rencontrons tout un panel de joueurs différents et c'est cela qui rend la compétition sympa.

Les dates de compétitions sont déjà prévues, mais nous n'avons pas encore les équipes adverses.

A côté de cela, le "Meilleur Président de Section Tennis de Table" va se présenter au poste d'« Arbitre Régional ». Vous vous rendez compte, un arbitre du Tennis de Table à l'ASTA !

Mais restons humbles, et surtout joyeux, comme les vœux que j'adresse à l'ensemble des adhérents de l'ASTA, ainsi qu'aux bénévoles de tout poil.

Sportivement Alain BOUTON



L'ASTA Roller Sports au plus haut niveau mondial avec ses patineurs de Vitesse

Marine FERRIE LEFEUVRE Championne de Roller de Vitesse

Marine a débuté sa carrière sportive au CPR Château-Gontier, ses qualités lui ont permis d'atteindre le meilleur niveau national. Elle a rejoint le club de l'ASTA de Nantes en 2015 et a intégré le pôle France pour disposer des meilleures conditions pour continuer à progresser.

Marine est membre de l'Équipe de France depuis la catégorie Junior remportant tous les ans des titres nationaux et Européens.

En 2024 elle a atteint l'objectif de toute sportive de haut niveau en remportant le titre de Championne du Monde du 15km à élimination sur route, 23 ans après la dernière française à avoir remporté un titre mondial.

Début Août 2025 elle s'est envolée pour Chengdu (Chine) pour les Jeux Mondiaux (World Games), sélectionnée par la fédération internationale pour participer à cet évènement.

Marine revient de ces jeux mondiaux couronnée de succès avec 3 médailles :

- L'Or sur le 10km à points sur route
- L'Argent sur le 15km élimination sur route
- Le Bronze sur le 10km élimination sur piste

Début septembre 2025 elle repart en Chine à Beidaihe pour participer aux Championnats du Monde.

Marine renouvelle sa performance en remportant un nouveau titre de championne de Monde sur le 10km à points sur route.

Elle revient de ces Championnats du monde avec 3 nouvelles médailles :

- L'Or sur le 10km à points sur route
- Le Bronze sur le 10km élimination sur piste
- Le Bronze sur le 3km relai sur piste avec ses coéquipières d'équipe de France



Marine est soutenue dans sa carrière sportive par la Police Nationale qui l'a intégré dans ses effectifs, au même titre que d'autres sportifs de disciplines olympiques.

Martin FERRIE LEFEUVRE était également sélectionné pour ses Championnats il a remporté 3 médailles de bronze lors des Jeux Mondiaux, et une médaille de bronze lors des Championnats du Monde, confirmant sa place parmi l'élite mondiale de cette discipline exigeante.



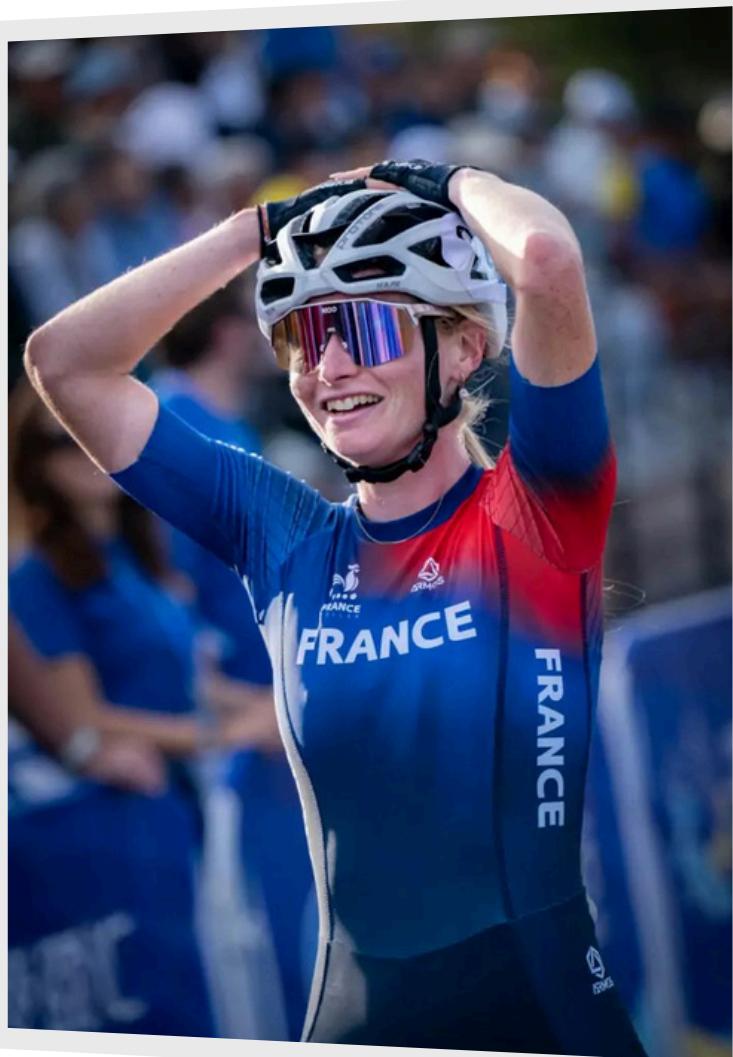
ROLLER COURSE



**marine-lefeuvre-alison-
bernardi-guo-dan
10 km-points-mondial-
roller-course-2025**



Marine 10 km Point





Le Patinage de vitesse en Compétition à Dinan

Ce weekend, du 17 au 18 janvier 2026, sept patineurs de l'ASTA ont pris la direction de Dinan (Côtes d'Armor) pour participer à la deuxième Manche Interzone de roller Indoor, organisée par la Beaumanoir de Dinan.



Crédit Photo: Christelle SAUVAGE

Un rendez-vous important de la saison, puisque cette compétition sert de tremplin vers le Championnat de France Indoor, programmé les 21 et 22 février.

Objectif : la qualification

Pour Prune, Naïm, Sidonie, Maïa, Teana, Adèle et Maëlane, l'enjeu était clair : tout donner sur la piste afin de décrocher une place pour le grand rendez-vous national. Dans une ambiance exigeante, face à une concurrence relevée, le groupe a su répondre présent.

Un état d'esprit exemplaire

Au-delà des chronos et des classements, c'est surtout l'attitude qui ressort de ce week-end : engagement, solidarité et détermination. Nos patineurs ont montré de belles choses, avec une envie constante de se dépasser, course après course. "Ils ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour y parvenir, en montrant de belles choses." - Témoignage de l'entraîneur.

En attente des sélections

Reste désormais une dernière étape : la publication de la liste des sélectionnés pour le Championnat de France Indoor. Le club est dans l'attente des résultats officiels et espère voir plusieurs de ses représentants décrocher leurs tickets.

Bravo à l'ensemble des patineurs de l'ASTA présent sur ce week-end et merci à l'entraîneur pour ses précieux conseils et aux parents pour les encouragements.



Rink Hockey Équipe Féminine

L'ASTA est le porteur de l'entente pour former une équipe de Rink Hockey Féminin (Nantes LAV) dont l'ambition est de jouer au plus haut niveau national, et participer à la Coupe d'Europe. A mi saison l'équipe est actuellement en tête du Championnat de première division (N1F) après leur victoire ce samedi 17/01 en déplacement contre Noisy-Le-Grand 0-2.



Comptant une seule défaite contre leurs dauphines de l'US Coutras, à Coutras, leur parcours est à la hauteur de leurs ambitions.

Cependant le championnat est serré, en particulier entre les 3 premières du Classement Nantes LAV (ASTA), US Coutras, CS Noisy-Le-Grand.

Engagée en Coupe d'Europe de la WSE, l'équipe a passé les 1/8 de finale en éliminant l'équipe Anglaise de Middlesbrough RHC avec une victoire à l'extérieur 0-4, elles se sont imposées à domicile mi-décembre 4-3.

Elles joueront les ¼ de finale contre l'équipe portugaise de AD SanJoanense (Sao Joao da Madeira) avec un premier déplacement le 14/02 et le match retour le 28/02.

Nos plus jeunes joueuses sont également engagées en championnat National 2 Féminine, initiée cette année pour favoriser leur progrès.

Calendrier des matchs à Nantes, venez les soutenir

- Le 7/02/2026 - 18h Salle du Croissant à Nantes N1F contre l'US Coutras
- Le 28/02/2026 - 18h Salle du Croissant à Nantes WSE contre AD Sanjoanense.





Rink Hockey Championnat National 3

Pour cette Année, Cédric Domingie a repris du service à l'ASTA pour entraîner et coacher ses copains, avec son ami Quentin GOAZIOU.

Les résultats sont là, 5 victoires sur les 6 matchs joués, une seule défaite contre leurs adversaires du quartier le NARH lors d'un déplacement... au Croissant !

L'objectif, finir en tête de leur Championnat.

Calendrier des matchs à Nantes, venez les soutenir

- Le 7/02/2026 - 15h30 Salle du Croissant à Nantes N3 contre la Vendéenne
- Le 21/02/2026 - 18h Salle du Croissant à Nantes N3 contre Le Poiré.
- Le 21/03/2026 - 20h30 Salle de Longchamp à Nantes N3 Contre le NARH
- Le 11/04/2026 - 20h30 Salle du Croissant à Nantes N3 Contre le Ancenis



patineurs avec le traditionnel gala de fin d'année.

ROLLER ARTISTIQUE



Gala D'HIVER

DIMANCHE 25 JANVIER À 14H



**COMPLEXE DU CROISSANT
BAR ET RESTAURATION SUR PLACE**

Tarifs : Adulte : 5€ / Enfant : 3€ / Moins de 6 ans : gratuit

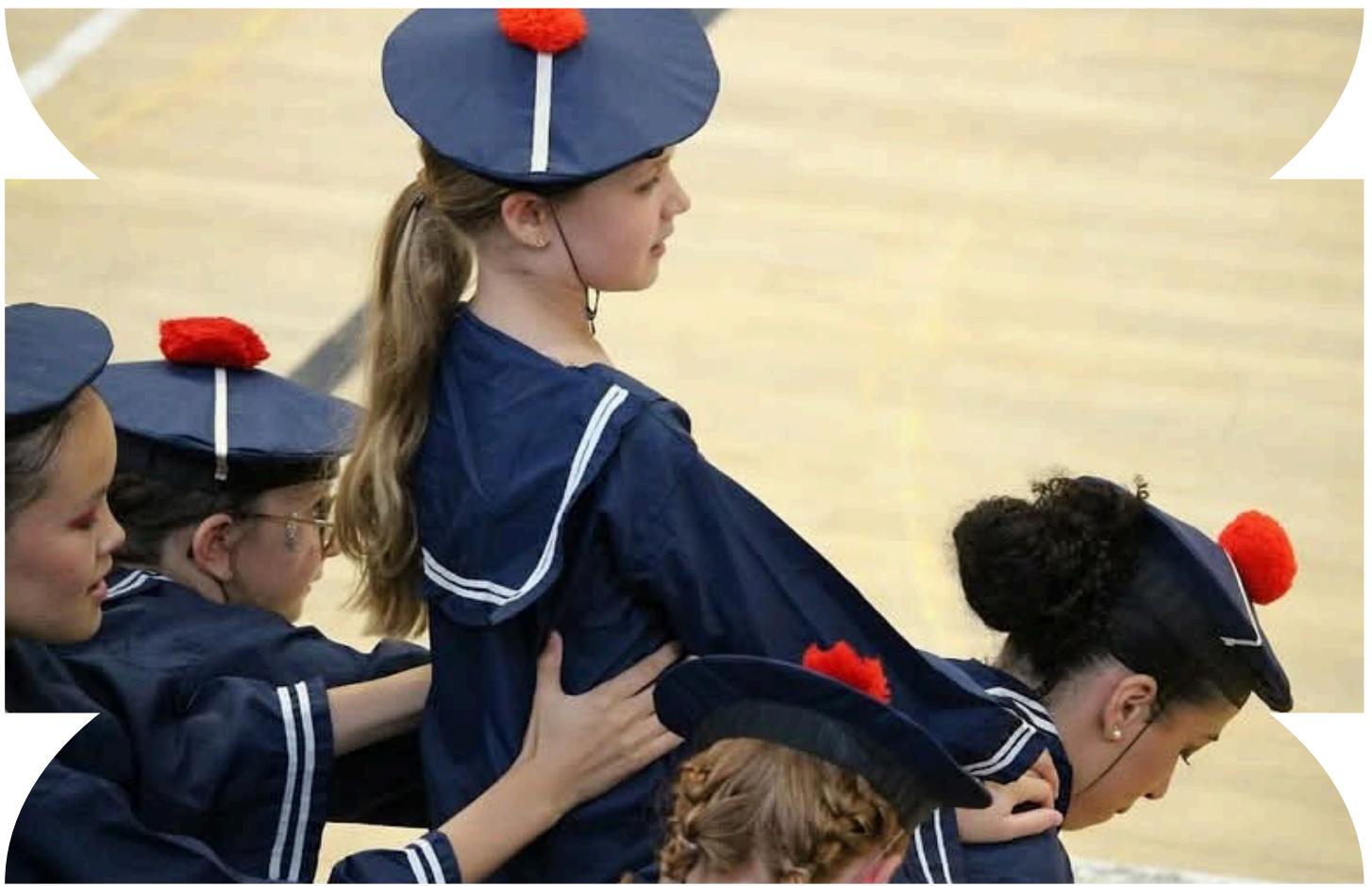


En juin dernier la saison s'achevait pour la majorité de nos patineurs avec le traditionnel gala de fin d'année.

ROLLER ARTISTIQUE



ROLLER ARTISTIQUE



Mais certaines de nos patineuses ont joué les prolongations jusqu'à mi juillet. En effet 5 patineuses N3 avaient décroché leur sélection pour les championnats de France de danse.

2 titres de vice-championnes de France viennent s'ajouter au palmarès de l'Asta

Résultats

Marie - espoir : 6ème

Eva - jeunesse : 4ème

Julia - jeunesse : 

Clémence - junior : 6ème

Maud - senior : 

Prochain RDV le dimanche 25 janvier pour le gala d'hiver !



L'ASTAPAT souhaite une bonne année 2026 à tous les membres de l'ASTA, et une bonne santé grâce à une activité physique régulière. A ce sujet, la marche à pied et la randonnée pédestre pratiqués régulièrement constituent un excellent remède.

A l'ASTAPAT, l'activité randonnée pédestre a bien démarré depuis septembre avec un nombre d'adhérents inchangé mais un important renouvellement (15 nouveaux adhérents). Nos randonneurs se répartissent dans 4 groupes avec la possibilité de changer de groupe selon leur souhait, et aussi de participer à plusieurs.

Autre activité proposée : la marche nordique, qui se poursuit tous les jeudis matin au parc du Grand Blottereau.

Voici quelques photos de nos groupes de randonneurs



Mardi



ASTAPAT



Mercredi découverte



Mercredi



Jeudi marche nordique



Dimanche



Et bien sûr nos 3 évènements conviviaux :



5 Octobre : vide grenier





6 décembre : Repas de fin d'année



16 janvier : Galette des rois



**Vous pouvez encore nous rejoindre en cours de saison.
Pour tous renseignements : 06 99 45 60 26**

GYM BIEN ETRE

Que 2026 vous apporte autant de douceur qu'un chocolat chaud sous un plaid ! Amour, santé, rires et petits bonheurs au quotidien ; c'est tout ce que je vous souhaite !

Avec 91 adhérents notre section se porte bien, toujours encadrée par notre super animateur Dominique, qui sait nous faire bouger avec efficacité.

Comme l'an passé, le cocktail avant les fêtes de fin d'année a été très apprécié.

L'assemblée générale s'est déroulée le 16 janvier 2026.

Notre prochain rendez-vous sera le 12 mars pour fêter le printemps.

Continuons de bouger, de nous entretenir pour rester jeunes,

Françoise TROUVÉ, présidente de l'ASTA Gym





Ce début de saison à l'harmonie a été bien actif ! En effet, nous avons tout d'abord participé à la cérémonie de commémoration de l'Armistice de 1918. A Nantes, cette cérémonie se déroule devant les Tables Mémoriales. Cette année, nous étions plus de 45 musiciens. A la suite de cette cérémonie, nous avons partagé un repas et fait notre Assemblée Générale annuelle. Nous avons chaleureusement remercié notre présidente, Cécile Poulain, pour tout son travail accompli ; c'est Bertrand Caplot, qui assurait le poste de trésorier depuis de nombreuses années, qui prend la présidence de notre association dynamique !

Après une répétition extraordinaire un dimanche matin, nous avions le samedi 29 novembre au grand auditorium du conservatoire, notre premier concert de l'année ; un beau moment partagé avec des jeunes solistes, grands élèves du conservatoire de Nantes ainsi que les élèves de la classe de tubas de Vincent Morinière. Pour ce concert d'hiver, nous avons largué les amarres et emmené les spectateurs en croisière du Nil à la Tamise sans oublier le fleuve si emblématique de notre ville, la Loire.

Nous avons ensuite repris une grosse partie de ce programme pour notre concert, le samedi 20 décembre, où nous étions à l'affiche des animations de Noël aux Nefs. Le public était nombreux, et Eric, notre chef, a dû combler les moments de pause obligatoire du fait du passage du Grand Éléphant à côté de nous. Entre-temps, nous avons été profondément marqués par le décès brutal d'un de nos saxophonistes, Patrick Valembois (64 ans) et nous renouvelons notre soutien à son fils Mathieu et à sa petite-fille Lou, respectivement percussionniste et tubiste à l'harmonie.

Le spectacle continue en 2026, en effet le programme sur les fleuves, sera repris lors de La Folle Journée sur le kiosque de La Cité le dimanche 1er février à 16h.

Ensuite, nous aborderons la seconde partie de notre programme de l'année avec deux concerts au Château des Ducs de Bretagne le samedi 11 avril à 15h et 17h dans le cadre de la nouvelle exposition temporaire au château sur les sorcières. Nous aurons d'autres rendez-vous avant l'été que nous vous dévoilerons dans un prochain numéro.

Pour suivre notre actualité : <https://www.orchestre-hta.org/blog/>



LA SECTION LOISIRS POUR TOUS LES SENIORS

Nous souhaitons à tous une excellente année 2026 et une santé à toute épreuve ... en particulier pour les seniors de la section Loisirs.

La nouvelle saison s'est ouverte avec une reprise progressive, le mois de septembre étant une période transitoire, idéale pour les vacances des seniors !!

Notre assemblée générale a eu lieu le jeudi 16 octobre à 15h : une première occasion de nous retrouver dans une ambiance détendue et amicale.

Notre effectif est à peu près stable et tourne autour de 130-135 adhérents

Rappelons que la cotisation annuelle à notre section donne droit à toutes les activités sans supplément.

- **Un 1er concours de belote a eu lieu en octobre avec 32 participants. Le prochain est prévu fin mars début avril.**
- **Les rencontres de tennis de table avec d'autres associations ont commencé.**
- **Le tournoi d'hiver de billard français a, lui aussi, démarré.**
- **Au bridge le tournoi du lundi regroupe 32 à 36 participants. Les cours de bridge ont repris avec 14 élèves très appliqués.**
- **Les rois de la pétanque sont présents le mardi malgré le froid.**
- **Le programme des randonnées pour le 1er semestre est établi et affiché dans le hall.**



LA SECTION LOISIRS POUR TOUS LES SENIORS

Le programme des ciné-conférences est le suivant :

- le vendredi 6 février 2026 à 15h sur la Garonne depuis l'Espagne jusque l'Atlantique
- le vendredi 6 mars à 15h sur Copenhague capitale du Danemark
- le vendredi 3 avril à 15h sur le désert Mauritanien et ses habitants

Nous avons toujours des conférenciers compétents qui répondent à toutes les questions

La participation financière est de 8 euros par séance - et c'est ouvert à tous, adhérents ou non : amenez vos amis !

La réunion autour de la galette des Rois a eu lieu le jeudi 15 janvier regroupant les adhérents des différentes activités dans une ambiance amicale

Encore bonne année à tous Jean Govin



La 1ère banque des associations

*Notre force : le service
Notre atout : la proximité*

Caisse de Doulon
39 Bd Dalby - 02 28 96 00 73

Crédit Mutuel

Loire-Atlantique, Centre Ouest

SUPER U Nantes Dalby

- CHARCUTERIE 02 40 14 53 08
FROMAGE
- BOUCHERIE 02 40 14 53 09
VOLAILLES
- BOULANGERIE 02 40 14 53 10
PÂTISSERIE
- POISSONNERIE 02 40 14 53 12
- **U**location 02 40 14 53 17

OUVERT SANS INTERRUPTION
DU LUNDI AU SAMEDI de 8H30 à 20H30

Tél : 02 40 14 53 00

www.superu-nantesdalby.com

PUBLICITÉ

Benedicte

COIFFURE

02 40 50 58 50

169, Bd Auguste Peneau - 44300 Nantes



Aidesse
Fleurs

NANTES

02 51 89 91 14

www.aidessefleurs.fr

NOS PARTENAIRES



CENTRE DE FORMATION DE LA F.M.C.E



Loire-Atlantique, Centre-Ouest