



ASTA

infos

LE RDV TRIMESTRIEL

N° 549
Mai 2026



Roller sports



Découvrez
Les Remparts !

Sommaire

1. La vie de l'ASTA
2. Les boules lyonnaises
3. Loisirs
4. Tennis de Table
5. Roller Artistique
6. Roller Hockey
7. Astapat
8. Gym Bien Être
9. Harmonie



Vie de l'ASTA

Le jeudi 7 mai, un tournoi de pétanque ouvert à tous les adhérents de l'ASTA sera organisé avec tirage au sort à 13H30.

Participation : 5€.

S'inscrire directement sur une feuille dans le hall de la salle du bar.
paragraphe

Un nouveau Secrétaire Général à l'ASTA Multi-Sports



Suite au décès de Jean-Luc LAILLE, Ssecrétaire Général de l'ASTA, Jean GOVIN assurait cette fonction, en attendant de trouver un volontaire pour occuper cette responsabilité importante au sein de l'association. Nous remercions Jean pour tout le travail accompli. Le Comité Directeur de l'ASTA vient d'élire Roland JUBINEAU, membre de la section Loisirs, au poste de Secrétaire Général de l'ASTA. ASTA-Infos a demandé à Roland de se présenter :

- **Peux-tu d'abord nous rappeler quel est le rôle du Secrétaire Général de l'ASTA ?**

Son rôle est d'abord de s'occuper des lieux et de faire le nécessaire pour l'entretien des locaux. Il doit avoir l'œil sur tout et veiller au respect de l'esprit collectif. Il doit aussi gérer les travaux et trouver des solutions à chaque problème avec le souci de ne pas gaspiller l'argent de l'association. Et bien sûr, c'est le secrétaire qui prépare l'ordre du jour des réunions et rédige les compte-rendus.

- **Quelles sont les raisons qui t'ont motivé pour te présenter à ce poste ?**

Tout d'abord la gentillesse des personnes qui m'ont sollicité et la convivialité qui règne au sein de l'ASTA. Ensuite, c'est le club de mon quartier, je suis presque voisin. Le fait d'avoir une expérience associative et d'avoir travaillé 42 ans à la mairie de Nantes me permet de bien appréhender les questions immobilières, en particulier, les règles de sécurité à respecter. Au cours de ces 42 ans, j'ai gardé des gymnases, travaillé 10 ans au service culturel, puis dans les maisons de quartier avec les associations. J'organise aussi des visites commentées de quartiers de Nantes.

- **Au vu de ton expérience, comment apprécies-tu l'ASTA ?**

C'est un club en parfaite santé, avec des personnes très impliquées dans leur activité. Ce que je souhaite, c'est que l'ASTA soit davantage visible dans le quartier, ce qui nécessite plus de moyens en communication - par exemple diffuser une plaquette présentant l'ensemble de ses activités – organiser une journée porte ouverte - ouvrir davantage l'ASTA sur l'extérieur.

ASTA ÉVÉNEMENT - GALA ROLLER

LA BELLE ÉPOQUE

Revivez vos plus beaux souvenirs!



SAMEDI 30 MAI - 19H

**COMPLEXE DU CROISSANT, NANTES
RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE
TARIFS : ADULTE : 7€/JEUNE : 5€/MOINS DE 6 ANS : GRATUIT**



Concours loisirs vétérans

Cette saison, le premier concours loisir vétéran inscrit au calendrier du comité a été organisé sur notre site le 25 mars dernier. Ce sont 12 quadrettes qui ont eu le plaisir de se rencontrer sur nos terrains. Nous avons eu la chance d'échapper au mauvais temps et, malgré le froid, les parties se sont, comme d'habitude, déroulées dans la sportivité et en toute amitié.

Ce sont nos voisins de BASSE-INDRE qui remportent le concours et repartent chacun avec un panier garni grâce à la générosité de Monsieur SANZ directeur du super U Dalby,

Compétitions féminines

Martine en terminant 1^{ière} de la compétition régionale de l'open féminin s'est à nouveau qualifiée pour la finale qui, cette fois ci ne s'est pas déroulée à DIJON mais à ANGOULÊME, la fédération ayant divisée cette épreuve en 3 zones. C'est avec les joueuses de la ligue aquitaine que la finale s'est disputée et ce changement lui a été profitable puisque sur les 16 qualifiées elle a remporté la compétition, Elle disputera également l'inter régionale contre la Normandie le 30 mai prochain à BASSE-INDRE. Souhaitons lui la même réussite.

Championnat départemental simple M4

Le dimanche 19 avril se déroulait sur les terrains du club de la Baule, le championnat départemental simple 4^{ième} division masculin où 22 joueurs étaient inscrits à cette compétition. Laurent, joueur de notre section représentait le club, il fait un bon parcours mais malheureusement s'incline en 1/4 de finale contre un joueurs du Pouliguen.

Le jeudi 23 avril se déroulera le championnat départemental vétéran sur les terrains de nos voisins à Basse. Martine et Jacques le président, seront en compétition en entente avec le club de REZÉ car il n'y a pas assez de joueurs dans notre club pour engager une équipe.

LES BOULES LYONNAISES



Groupe Open Angoulême



**Laurent
Championnat simple M4**



Martine 1ère à Angoulême



Concours vétéran de l'ASTA.



LA SECTION LOISIRS POUR TOUS LES SENIORS

La section loisirs ... UN LIEU DE CONVIVIALITÉ

La fin de saison approche et nous pouvons dresser un premier bilan. Notre effectif s'est stabilisé autour de 140 inscrits avec un apport de 20 nouveaux adhérents.

Les activités demeurent toujours aussi soutenues et les occasions de se retrouver dans des réunions festives sont nombreuses, en particulier avec des repas organisés par chaque section.

En janvier la galette des rois a réuni 55 personnes heureuses de se retrouver en dehors de leurs activités habituelles.

Un concours de belote a été organisé fin mars en coopération avec Sainte Luce Accueil et a regroupé 32 personnes ... bien classé ou pas, chacun a reçu son lot !

Le concours de pétanque, organisé par Maurice Miniac, aura lieu le mardi 12 mai.

Le bridge, avec son effectif de 68 joueurs, remplit la salle de bar pour ses tournois du lundi et les cours de bridge du jeudi réunissent 16 personnes dans un climat détendu et amical. Pour sortir de l'ordinaire, un tournoi avec lots a eu lieu le lundi 30 mars.

Les dames du patchwork réalisent de magnifiques œuvres.

Les pongistes sont présents les lundis, mardis et jeudis.

Les joueurs d'échecs s'affrontent le mercredi après midi.

Le tournoi de billard est terminé et les résultats ont été affichés.

Le programme de fin de saison des sorties pédestres est le suivant:

7 mai : Orvault

28 mai : sortie par le train

11 juin : pique nique (covoiturage)

25 juin : Thouaré - Ste Luce

Enfin le goûter de fin de saison a été fixé au mardi 9 juin à 15h

Pour la période estivale, nos activités sont interrompues le 30 juin et reprendront le lundi 31 août.

Venez nombreux nous rejoindre dans nos diverses activités.

TENNIS DE TABLE



Tout d'abord, notre section, forte de 14 membres, et pas des moindres, s'entraîne tous les Lundi, Mardi et jeudi de 19 h à 20 h 30 environ.

Une séance supplémentaire s'est ouverte le Samedi de 10 h 15 à 11 h 45, veille du dimanche de compétition. (Il faut penser à l'apéro)

Côté sport....

La 1ère phase s'est déroulée fin 2025 sur 7 rencontres, et la 2^{ème} phase en cours avec 7 autres rencontres, mais avec des adversaires différents.

Côté résultat.....

Nous avons la chance qu'il n'y a pas de division inférieure.

Donc notre maintien est acquis.

Seul le premier de Poule monte en division supérieure, et même si on est deuxième ça nous arrange, car la division supérieure se joue à 6 joueurs.

Et les matchs se déroulent le « Dimanche » « Matin », 2 mots difficiles à faire accepter parmi nos « Loisirs », qui ont les capacités de jouer, voir de monter en division supérieure.

Il y a un projet de déplacer ces compétitions au « Vendredi » « Soir », 2 mots qui pourrait plaire à nos « Loisirs », mais, à l'ASTA, nous n'avons pas de créneaux le vendredi de 18 à 24 h, et pas de table disponible au Rez-de-chaussée.

Mais on n'en est pas là.

Pour l'instant, nos entraînements occupent de 3 à 10 personnes par soirée, mais nous pouvons toujours accepter d'autres adhérents.

Venez nombreux, l'humour, la joie et la bonne humeur seront toujours là.

Sportivement.

Alain BOUTON – Président de Section Tennis de Table



L'Nos U11 à la conquête des U11 Games à Paris Coubertin

Le week-end des 21 et 22 mars restera longtemps gravé dans les mémoires de nos jeunes U11, qui ont eu la chance de participer aux U11 Games organisés à la Halle Coubertin, en marge des finales de la Coupe de France de roller hockey.

Une entente inédite pour une belle aventure

Pour cette compétition, le club des Remparts de Nantes s'est associé aux Pirates des Olonnes dans le cadre d'une entente spécialement créée pour l'occasion : Les Corsaires. Une collaboration réussie qui a permis à nos jeunes joueurs de partager bien plus que le terrain : un véritable esprit d'équipe s'est rapidement installé entre les deux groupes.

Cette entente a illustré parfaitement les valeurs du hockey : solidarité, respect et plaisir de jouer ensemble.

Une première expérience nationale inoubliable

Pour beaucoup de nos jeunes joueurs, il s'agissait tout simplement de leur première participation à un évènement d'envergure nationale. Les U11 Games rassemblent chaque année plusieurs centaines d'enfants venus de toute la France, offrant une occasion unique de se confronter à d'autres équipes et de partager leur passion dans un cadre exceptionnel.

Entre matchs intenses, découvertes et moments de convivialité, nos jeunes ont pleinement vécu cette aventure collective, faite de rires, d'émotions et d'esprit d'équipe.

Plongée au cœur du haut niveau

Organisé en parallèle des finales de la Coupe de France, le tournoi permet aussi aux enfants de découvrir l'univers du haut niveau. Ils ont pu assister à des rencontres spectaculaires et observer les meilleurs joueurs français.

Une source d'inspiration énorme pour nos U11, qui ont pu se projeter et nourrir leurs ambitions sportives.

Un tournoi formateur et riche en émotions

Sur le terrain, les jeunes de l'entente Les Corsaires ont montré de belles valeurs : engagement, solidarité et envie de progresser. Face à des équipes venues de toute la France, ils ont su défendre fièrement leurs couleurs.

Au-delà des résultats, c'est surtout l'expérience humaine qui restera marquante : apprendre à vivre ensemble, gérer la compétition, se soutenir... autant d'éléments essentiels dans la formation de jeunes sportifs.

Une aventure collective rendue possible

Un tel déplacement demande une organisation importante, tant sur le plan logistique que financier. Cette participation a été rendue possible grâce à l'implication du club, des encadrants, des bénévoles et des familles.

Les U11 Games représentent bien plus qu'un simple tournoi : c'est une véritable étape dans le parcours de nos jeunes hockeyeurs, un souvenir fort qui contribuera à leur progression et à leur passion pour le hockey.

Et maintenant ?

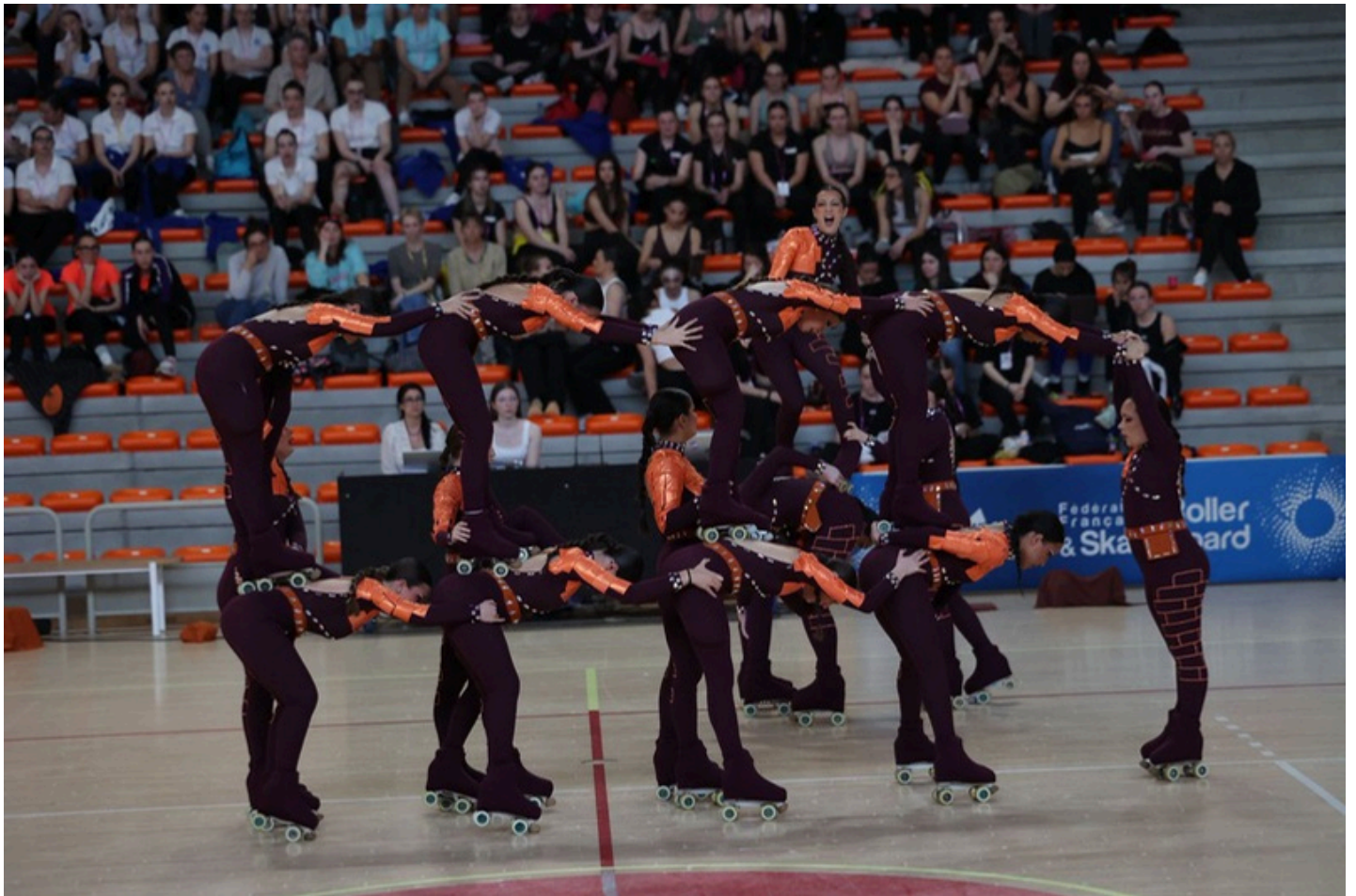
Forts de cette expérience, nos U11 reviennent avec des étoiles plein les yeux... et une motivation encore plus grande pour la suite de la saison !



ROLLER ARTISTIQUE



ROLLER ARTISTIQUE





« La saison est bien entamée pour les patineuses artistiques de l'Asta »

Le championnat de France de groupe a permis à nos patineuses de décrocher :

- la 6eme place en quartet junior,**
- la 3eme place en show junior,**
- la 3eme place en show senior.**

Nos deux show, en entente avec le club d'orvault, défendront les couleurs de la France lors des championnats d'Europe. C'est une grande fierté pour l'Asta!

Côté solos, la saison est également bien rythmé par les performances de nos compétitrices Freeskating et danse qui ont remporté de nombreuses médailles. La prochaine grosse échéance est la coupe des régions. Les catégories nationales tenteront de décrocher leur ticket pour la finale des championnats de France. Souhaitons leur bonne chance!

Pour admirer tout ces patineurs et bien plus encore, nous vous donnons rendez-vous pour notre gala de fin d'année le samedi 30/05 dès 19h au « gymnase du croissant ».

Maud Deroualliere



Des randonnées pour découvrir la région

A l'ASTAPAT, la randonnée pédestre, c'est non seulement une activité physique bonne pour la santé, c'est aussi une façon agréable de découvrir notre région, avec 4 randonnées par semaine.

Chaque groupe de randonnée établit son programme pour la saison, et chaque adhérent peut, s'il le souhaite, proposer et organiser des randonnées.

En général, les randonnées se passent sur une demi-journée, mais dans le programme annuel, il est possible de prévoir des sorties sur une journée entière avec parfois, une visite, un restaurant le midi... Dans ce cas, une inscription est obligatoire.

Ainsi, récemment, des journées de randonnée ont été organisées à Rennes, Laval (à l'occasion de la fête des Lumières). D'autres sont programmées avant l'été : Saint-Nazaire - Noirmoutier - Les Moutiers.

Et bien sûr, l'ASTAPAT continue à organiser des séjours ou week-ends de randonnée. Comme vous pouvez le constater, avec l'ASTAPAT, randonnée - culture - découverte se complètent tout au long de l'année sportive.



Brevet des grimpeurs à Oudon



Saint Étienne de Montluc



Clisson



Visite du site du Hellfest

Vous êtes tentés par la randonnée pédestre à l'ASTA ?

Vous faire connaître auprès de Dominique FORT, Président de l'ASTAPAT (et aussi de l'ASTA) : 06 99 45 60 26

S'informer lors de l'assemblée générale des adhérents le vendredi 18 Septembre à 18H à l'ASTA :

-Présentation des activités de la saison 2026/2027 : 4 randonnées par semaine + marche nordique - séjours et week-ends de randonnée - évènements conviviaux

-Retour en images sur les randonnées de l'année précédente

Vous avez droit gratuitement à 2 ou 3 randonnées à l'essai.

Consulter, avant la rentrée de septembre le site asta.fr, rubrique randonnée pédestre : vous y trouverez tout le programme des activités 2026-2027.

La rando vous tente... rejoignez-nous !



Journée à Rennes

PUBLICITÉ



Salon Véronique
58 rue de la Ville en Pierre,
44000, Nantes
02.40.49.75.19

Coiffure
Véronique

20

GYM BIEN ETRE

Nous avons fêté le printemps en organisant un cocktail (encore un) toujours aussi apprécié par tous.

Sourires, rires, bonne humeur, c'est la meilleure recette pour se faire du bien !

Notre section est "au top" sous la coupelle de notre animateur qui sait nous motiver et qui nous donne envie de nous surpasser.

N'oubliez pas la préinscription au mois de juin pour continuer, tous ensemble, cette belle aventure.

Rendez-vous au restaurant le 16 juin pour terminer la saison.

BRAVO à tous

Françoise TROUVÉ présidente de l'ASTA Gym





Comme annoncé dans le précédent Asta infos, et comme toutes ces dernières années, nous avons eu l'opportunité de jouer sur le kiosque de la Grande Halle de la Cité lors de la dernière édition de la Folle Journée. Nous étions 69 musiciens sur scène avec notre chef d'orchestre, Eric Joseph, sur un espace relativement restreint Cela a été sportif pour prévoir le plan de scène !

Afin de travailler de façon plus approfondie, nous avons eu « une journée de l'orchestre » qui a consisté à travailler en pupitre le matin, et après un repas partagé, en grand orchestre l'après-midi. Pour ce faire, la Mairie nous a prêté 3 salles et l'école de musique de Toutes-Aides (EMTA) nous en a prêté 3 autres dans l'Espace Jules Bréchoir à proximité de l'ASTA, le pupitre «percussion et basses», lui, est resté dans notre salle de répétition à l'ASTA.

Samedi 11 avril, nous avons deux concerts « Mélodies ensorcelantes » prévus initialement dans la cour du château des Ducs de Bretagne dans le cadre de l'exposition « Sorcières » mais après plusieurs jours d'une météo estivale, le mauvais sort a voulu que ce samedi 11 avril soit particulièrement frais et venteux. Aucune formule magique n'a permis de contrer ce triste sort ! Nos deux concerts ont quand même eu lieu, au château, dans une grande salle du bâtiment de l'Harnachement, dotée d'une très belle acoustique. Pour les musiciens et le public, c'était de très belles conditions de concert. Cependant, la jauge de la salle n'a pas permis d'accueillir tout le public qui s'était présenté.

Le public aura encore deux chances pour venir nous écouter avant la fin de la saison : la 1^{ère} lors de la fête du quartier de Toutes-Aides, le samedi 13 juin aux environs de midi, et la 2^{nde}, le samedi 27 juin à 20h salle Paul Fort.

Pour suivre nos actualités et nos évènements : <https://www.orchestre-hta.org>



Les folles journées 2026



Concert au château des Ducs de Bretagne

PUBLICITÉ

La 1^{ère} banque des associations

Notre force : le service
Notre atout : la proximité

Caisse de Doulon
39 Bd Dalby - 02 28 96 00 73

Crédit  Mutuel

Loire-Atlantique, Centre Ouest

SUPER  *Nantes Dalby*

- CHARCUTERIE 02 40 14 53 08
FROMAGE
- BOUCHERIE 02 40 14 53 09
VOLAILLES
- BOULANGERIE 02 40 14 53 10
PÂTISSERIE
- POISSONNERIE 02 40 14 53 12
-  location 02 40 14 53 17

OUVERT SANS INTERRUPTION
DU LUNDI AU SAMEDI de 8H30 à 20H30

Tél : 02 40 14 53 00

www.superu-nantesdalby.com

PUBLICITÉ

Benedicte

COIFFURE

02 40 50 58 50

169, Bd Auguste Peneau - 44300 Nantes

*Aidesse
Fleurs*

www.aidessefleurs.fr

NANTES

02 51 89 91 14

NOS PARTENAIRES



Crédit Mutuel

Loire-Atlantique, Centre-Ouest