

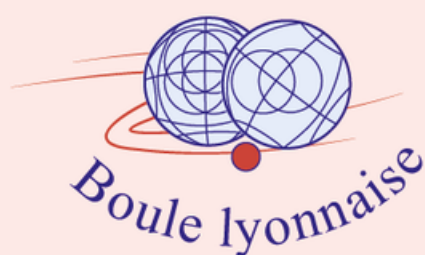
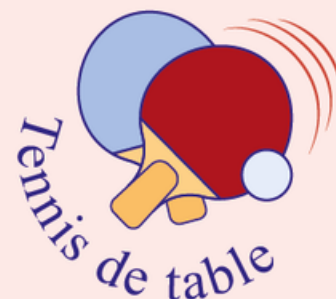


ASTA

infos

LE RDV TRIMESTRIEL

N° 550
septembre
2026



Votre texte de paragraphe



Concert de l'Harmonie
Toutes Aides



Sommaire

1. La vie de l'ASTA
2. Harmonie
3. Loisirs
4. Roller Hockey
5. Roller de Vitesse
6. Astapat
7. Gym Bien Être



Vie de l'ASTA



L'ASTA était présente au forum des associations du quartier Doulon-Bottière

Bonjour à toutes et tous,

Notre association sportive et culturelle Toutes Aides est révélatrice d'une énergie renouvelée chaque année de par ses dix huit sections sportives et loisirs.

Remercions ces actrices, acteurs, responsables des activités, bénévoles en logistique, qui s'impliquent au mieux dans leur discipline, motivent leurs équipes et participants afin que chaque rendez-vous organisé soit une réussite.

Une nouvelle saison s'amorce, de nouveaux défis seront lancés.

A nous, vous, de faire que celle-ci soit sous le signe de la convivialité et d'esprit sportif.

Que de nouvelles rencontres au sein de l'ASTA, comme dans notre quartier ou ailleurs, concourent à pérenniser notre association plus que centenaire.

**Excellente saison 2026 - 27
à toutes et tous**

le bureau de l'ASTA

Notre fin de saison a été perturbée par la canicule. En effet, après un **concert sur la place de l'église de Toutes-Aides** à l'occasion de la fête de l'école de musique, nous devions jouer à la salle Paul Fort, un concert important car, pour la première fois depuis longtemps, nous devions assurer les deux parties du spectacle soit 1h30 de musique. La salle Paul Fort n'étant pas climatisée, la mairie a demandé d'annuler ce concert ; nous avons négocié pour un report en septembre dans cette même salle. Et, pour la première fois, encore, nous allons commencer notre saison par un concert de 1h30 d'un répertoire travaillé la saison précédente. Heureusement la température était un peu plus clémente pour notre repas de fin d'année, le BBQ annuel début juillet dans les locaux de l'ASTA.



Pour cette année, les trois répétitions ouvertes aux musiciens qui souhaitent tester l'harmonie commenceront donc à partir du 25 septembre lorsque nous découvrirons les morceaux pour cette nouvelle saison. Le travail portera autour de deux thèmes : « Nantes » et « Le Seigneur des Anneaux » pour lequel Philippe Quélard, un compositeur nantais, nous aura écrit un arrangement pour orchestre d'harmonie et chœur.



Philippe Quélard en répétition avec nous

**Le Chœur Anne de Bretagne, qui est dirigé par Sébastien Helbecque qui est aussi musicien à l'orchestre, nous rejoindra pour l'occasion.
Mais pour le moment, nous embarquons sur les fleuves magiques pour le concert du 19 septembre à 20h à la salle Paul Fort : Magia Flumin**



Repas de fin de saison 2025-2026

Vous pouvez nous suivre sur :

notre site : <https://www.orchestre-hta.org>

Instagram : [orchestre_hta](#)

Facebook: <https://www.facebook.com/orchestre.hta/>



LA SECTION LOISIRS... POUR TOUS LES SENIORS



Nous sommes toujours là pour accueillir les retraités ou personnes isolées dans un cadre agréable et dans une ambiance détendue et amicale autour d'activités variées.

Jeux de cartes : belote et bridge avec des cours de bridge gratuits pour les adhérents, scrabble, échecs, pétanque, tennis de table, patchwork, billard, sorties pédestres adaptées à l'âge.

La saison 2025-2026 s'est terminée avec le goûter traditionnel de juin. Notre effectif est resté sensiblement stable : 138 adhérents avec 20 nouveaux arrivants.

La nouvelle saison s'est ouverte le lundi 31 août avec une reprise progressive, le mois de septembre étant une période transitoire, idéale pour les vacances des seniors ...

Notre assemblée générale est fixée au jeudi **15 octobre à 15h** : une première occasion de nous retrouver toutes activités confondues autour des animateurs bénévoles.

Un concours de **belote** est prévu en octobre

Le tournoi d'hiver du **billard** commencera aussi en octobre.

Le programme des randonnées est affiché dans le hall. Il commence par une sortie :

- le 10 septembre à St Joseph de Porterie,
- un pique nique le 24 septembre à la Roche Ballue (covoiturage),
- le 8 octobre à Bouaye,
- le 22 octobre à St Herblain marais de Tougas,
- le 29 octobre la vallée du Gèvres etc ...

Notez bien que la réunion autour de la Galette des Rois est fixée au
jeudi 15 janvier

Bonne saison à tous Jean Govin

Nouvelle dynamique pour l'école de Patinage Rink Hockey

Sous l'impulsion d'Andréa et Quentin, l'école de patinage Rink Hockey fait le plein de patineurs et patineuses.

L'organisation de 4 séances de découverte du patinage, en lien avec les parents de l'école Gay Lussac a permis de faire découvrir aux jeunes enfants une des disciplines historiques de l'ASTA, le Rink Hockey, avec dans un premier temps l'apprentissage du patinage sur les patins traditionnels « quads ».

Mission accomplie, l'école de patinage en ce début de saison à atteint sa jauge avec 25 jeunes adhérents. Ils sont encadrés par Quentin, Andréa assistés par Soline, Giovanna et Luigi.



Rink Hockey, l'équipe Nantes LAV Championne de France

L'ASTA de Nantes est la structure support de d'Entente Nantes LAV qui permet aux jeunes femmes de participer au plus haut niveau de leur discipline.

L'équipe de National 1 Féminine soutenue par la Ville de Nantes a terminé la saison 2025-2026 avec le titre de Championne de France, une saison riche en émotion avec une belle bataille jusqu'au dernier match avec leurs dauphines du club de l'US Coutras.

Les joueuses ont également participé à la Coupe d'Europe WSE (World Skate Europe) et passé un premier tour face aux anglaises, avant de tomber face aux portugaises.

Inès, Tifenn, Ninon, Soline représentent l'ASTA au sein de ce groupe.

Ninon est sélectionnée pour participer avec l'Equipe de France aux World Skate Games.



L'équipe de l'ASTA a également porté l'organisation de l'équipe de National 2 Féminine sur 3 plateaux et un tournoi final. Une organisation qui permet à nos plus jeunes de mettre un pied dans un championnat senior pour s'aguerrir avant de prendre leur place dans l'équipe élite. Bravo à Soline, Giovanna, Maureen et leur encadrement Andréa et Antony pour leur engagement toute cette saison.

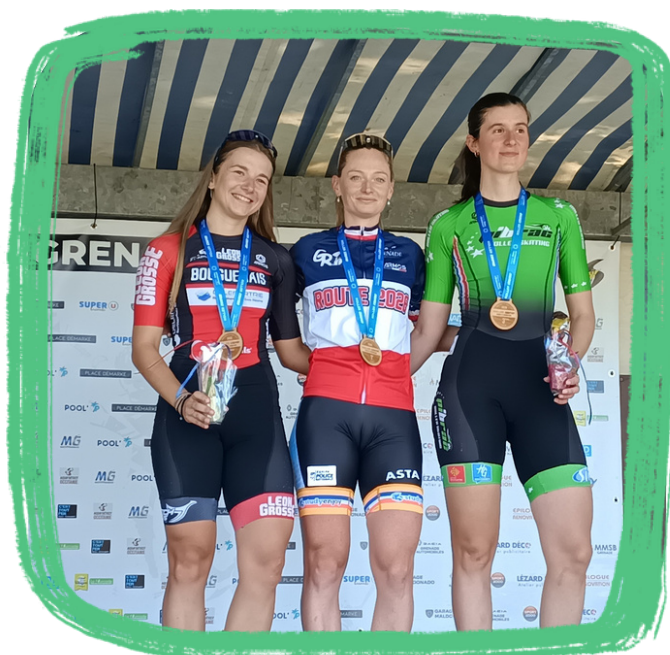
En septembre c'est la reprise des activités pour la discipline **Patinage de Vitesse** de la section Roller Sports de l'ASTA. C'est aussi le moment de faire le bilan d'une belle saison 2025-2026.

Outre la participation aux **24h du Mans** (voir article spécifique), nos patineurs ont participé :

- Au Challenge départemental 44 Kid's Roller pour les écoliers patineurs, l'occasion de montrer l'évolution de leur pratique autour d'un parcours d'agilité et d'une petite course.
- Au Challenge départemental 44 Course pour les patineurs en école de course, se confronter aux autres sur une épreuve d'agilité, de vitesse et de fond avec un travail de placement dans le peloton.
- Aux Championnats Départementaux, Régionaux et France en Salle (Indoor), sur route et sur piste.

Nos cadettes et Jeunes (Maëlane, Téana, Maïa, Sidonie, Adèle) ont eu l'occasion de participer aux Championnats de France sur Route avec en épreuve finale leur premier semi-marathon.

Les plus anciens, Thierry, Tony, Michael ont parcouru la France pour participer aux différentes étapes de la Coupe de France Marathon.



Et nos deux Athlètes de Haut Niveau, membres de l'équipe de France ont tenu leur rang tant au niveau national qu'international avec un bilan encore exceptionnel.

- Marine : 3 titres de Championne de France, 2 médailles d'argent, 3 titres de Championne d'Europe (sur les 3 courses disputées)
- Martin : 3 titres de Champion de France, 2 médailles d'argent, 2 médailles d'argent au Championnat d'Europe (sur les 2 courses disputées)

Nos deux athlètes se préparent actuellement pour participer aux World Skate Games qui se dérouleront au Paraguay première quinzaine d'octobre.

Et dans la catégorie vétéran nous pouvons également saluer la seconde place de Tony lors du Championnat d'Europe Marathon Master et la seconde place de Thierry au championnat de France.

Encore une belle année pour l'ASTA en patinage de vitesse.



Les 24H du Mans en roller se sont déroulées les 11 et 12 juillet 2026 sur le mythique circuit Bugatti du Mans. Un grand rassemblement de près de 4000 personnes passionnées de patinage venant de toutes les disciplines et du monde entier.

En pleine canicule de juillet dans des conditions particulièrement difficiles les organisateurs ont réussi à maintenir l'évènement.

Afin de garantir la sécurité des participants, l'organisation et la préfecture ont dû adapter le programme : l'épreuve des 24 heures a été réduite à 14 heures de course, disputées de 22h à 12h, tandis que l'épreuve des 12 heures a été transformée en une course de 6h, réparties entre 22h et minuit puis de 8h à 12h.

Malgré ces conditions exceptionnelles, l'équipe de cinq patineurs de l'ASTA, composée de Teana, Eytan, Maëlane, Alwena et Gabrielle, a réalisé une belle performance en terminant à la 24e place sur les 89 équipes engagées dans l'épreuve des 12h.

En catégorie solo, Michaël, représentant lui aussi l'ASTA, s'est classé 327e sur 434 participants sur les 24h.

Une première participation réussie pour ces deux catégories.

Chez les plus expérimentés :

Dans la catégorie « Quads » sur l'épreuve des 24h, Thierry a quant à lui décroché une très belle 2e place avec son équipe « 24h même pas peur » chaussé de ses patins « traditionnels » et entouré de ses anciens équipiers et équipières D'EDF des années 90 et 2000.

Nos spécialistes des épreuves d'hyper endurance ont terminé respectivement 5ème, 6ème et 7ème dans leur catégorie 24h Duo.

La participation de l'ASTA aux 24H du Mans, une expérience à renouveler aux dires de tous les participants. Un moment fort à vivre à revivre.



A l'ASTAPAT, la saison 2026/2027 a bien redémarré sur les chemins de randonnée de Loire-Atlantique, et parfois même un peu plus loin quand les jours sont encore longs.

Chaque semaine, 5 activités sont proposées à nos adhérents : 4 randonnées pédestres et une séance de marche nordique. Ainsi, chaque adhérent peut choisir son activité en fonction de ses capacités physiques, et bien sûr, c'est possible de randonner plusieurs fois par semaine pour les bons marcheurs.

Des séjours, qui auront lieu au printemps 2027 sont également au programme : Les Calanques Bretonnes - l'Aveyron. Un séjour en Normandie est également envisagé pour septembre 2027.

Pour les adhérents du club qui ont déjà réglé leur cotisation ASTA dans une autre section, l'adhésion à l'ASTAPAT ne coûte que 18€ pour toute la saison 2026/2027. Si vous voulez plus d'informations, un flyer est à votre disposition dans le hall d'entrée du bar. Vous pouvez aussi consulter le site asta.fr rubrique « Randonnée Pédestre ».

Petit retour en images sur 2 séjours qui ont eu lieu au printemps 2026 :

- **La Pointe du Raz et l'Île de Sein au mois de mai**
- **Le Marais Poitevin au mois de juin**

La Pointe du Raz





GYM BIEN ETRE

Les vacances "c'est fini ", nous avons retrouvé le chemin de l'ASTA, ravis de se retrouver.

Pas un désistement cette année nous sommes donc au complet ! Merci pour cette fidélité !

Maintenant nous comptons sur notre super animateur pour nous remettre en forme.

Vous recevrez dans la prochaine édition ou bien vous trouverez sur le site ASTA, pages ASTA Gym, les diverses dates des prochaines manifestations.

Françoise TROUVÉ présidente de l'ASTA Gym



PUBLICITÉ

La 1^{ère} banque des associations

Notre force : le service
Notre atout : la proximité

Caisse de Doulon
39 Bd Dalby - 02 28 96 00 73

Crédit  Mutuel

Loire-Atlantique, Centre Ouest

SUPER  Nantes Dalby

- CHARCUTERIE 02 40 14 53 08
FROMAGE
- BOUCHERIE 02 40 14 53 09
VOLAILLES
- BOULANGERIE 02 40 14 53 10
PÂTISSERIE
- POISSONNERIE 02 40 14 53 12
-  location 02 40 14 53 17

OUVERT SANS INTERRUPTION
DU LUNDI AU SAMEDI de 8H30 à 20H30

Tél : 02 40 14 53 00

www.superu-nantesdalby.com

PUBLICITÉ

Benedicte

COIFFURE

02 40 50 58 50

169, Bd Auguste Peneau - 44300 Nantes

*Aidesse
Fleurs*

www.aidessefleurs.fr

NANTES

02 51 89 91 14

NOS PARTENAIRES

PUBLICITÉ



Salon Véronique

58 rue de la Ville en Pierre,
44000, Nantes
02.40.49.75.19

Coiffure
Véronique

MAINTENANCE
de votre véhicule
C'est la seule solution
pour éviter les problèmes
de circulation
et les frais de parking
et de stationnement
02.40.49.75.19

Marguerite
le feu



FONDATION 

SUPER  *Nantes Dalby*



Crédit  Mutuel

Loire-Atlantique, Centre-Ouest